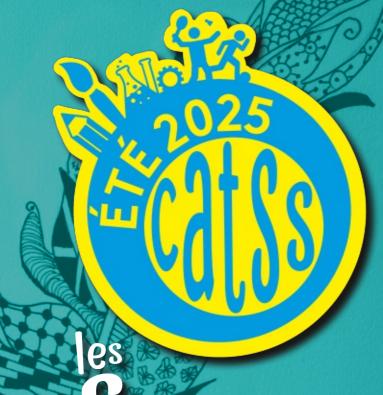
DIRECTION DÉVELOPPEMENT ÉDUCATIF ET CULTUREL - SERVICE LOISIRS ÉDUCATIFS Centre d'Activités Techniques, Scientifiques & Sportives



tiches rechniques





Le Centre d'Activités Techniques, Scientifiques & Sportives

Dans ce livret, nous venons vous apporter des renseignements sur lefonctionnement général du CATSS mais également sur chaque discipline programmée pendant le séjour d'été 2025.

Présentation du C.A.T.S.S.:

Le centre propose du 7 au 8 août et du 18 au 22 août 2025 un programme d'activités adaptées aux performances des jeunes de plus de 10 ans et moins de 18 ans sous forme de stages d'une semaine en demi-journée ou en journée complète.

renseignements complémentaires, vous avez des interrogations, vous

Vous souhaitez des

rencontrez un problème : n'hésitez pas à nous contacter sur place au C.A.T.S.S. ou

02 48 21 24 08 ou au 06 03 62 97 54

par téléphone au

Objectif du C.A.T.S.S.:

Que chaque jeune puisse faire de sa période de vacances un moment de découverte, de détente et de rencontre en développant ses connaissances et son implication pendant le déroulement des stages et le fonctionnement général du C.A.T.S.S.:

- En proposant un programme de disciplines diversifiées correspondant aux motivations et compétences des tranches d'âges visées.
- En s'appuyant, pour l'équipe d'encadrement, sur des principes éducatifs tels que la laïcité, la responsabilité, le respect et l'autonomie.
- En mettant en place dans chaque stage une progression élaborée permettant aux jeunes de découvrir et de s'initier pleinement à l'activité abordée.
- En mettant en place une organisation générale et un fonctionnement pour chaque stage qui favorisent les échanges et le respect individuel tout en respectant le fonctionnement du groupe.
- En proposant un maximum de choix dans le fonctionnement du C.A.T.S.S. et en respectant la démarche de base dans le déroulement de chaque stage, dans la mesure de nos possibilités.



Informations générales.

Les stages proposés ont été choisis et programmés en prenant en compte :

- les propositions des jeunes formulées sur les fiches bilan de l'été 2024,
- des fréquentations et effectifs des séjours précédents,
- de nos possibilités réglementaires, humaines et matérielles.

Pour des raisons techniques et de qualité de nos prestations, nous ne pouvons accepter de dérogation autant sur l'âge que sur les effectifs prévus par stage (ex : pour un stage ouvert au 10-18 ans, avoir plus de 10 ans le premier jour du stage et moins de 18 ans). Toutefois, il sera établi une liste d'attente sur chaque stage.

Dans un souci d'écocitoyenneté, chaque jeune devra être muni d'une gourde.

En cas d'inscriptions inférieures à 50 % de l'effectif total du stage, celui-ci pourra être annulé. Un accueil est assuré 10 minutes avant le début du stage sauf pour les stages se déroulant au C.A.T.S.S. (rue de la Vernusse), où il est possible d'être accueilli à partir de 8 h et jusqu'à 18 h.

Selon les conditions météorologiques certains stages sportifs seront adaptés et le déroulement sera modifié mais nous feront en sorte d'accueillir les jeunes.

Rappel:

- Nous vous proposons des stages d'initiation et vous pourriez être déçu si vous avez déjà participé à un stage dans la discipline choisie ou si vous pratiquez celle-ci à titre individuel (club, associations...).
- Nous déconseillons aux jeunes de participer à deux stages sportifs dans la même journée (activité physique intense).
- En cas de désistement ou d'absence, nous prévenir le plus rapidement possible.

Invitations :

À tout moment, vous pouvez venir nous rencontrer, mais nous vous invitons plus particulièrement à venir lors des représentations de fin de stage :

- Le samedi 24 mai : portes ouvertes et rencontre avec l'ensemble de l'équipe.
- Le vendredi 18 juillet : découverte du stage « radio et podcasts ».
- Le vendredi 22 aout : restitution du stage « théâtre » et soirée de clôture de l'été.

Nous vous souhaitons à tous de bonnes vacances.

Pour l'équipe d'animation, l'équipe de direction.



LES SCIENCES & TECHNIQUES P.6 Création de jeux vidéo p. 7 NOUVEAU STAGE Les coulisses de l'archéologie p. 7 Les jeux d'expériences p. 7 Fabrication de cosmétiques naturels p. 7 **Journalisme** p. 7 Menuiserie p. 8 Micro-fusées p. 8 Montages électroniques p. 8 **Radio & Podcasts** p. 8 NOUVEAU STAGE P. 10 LES ARTS DU SPECTACLE p. 11 P. 12 LES ARTS CULINAIRES Avec des fruits... p. 13 Cuisine p. 13 La main à la pâte p. 13 P. 16 CAMP NOUVEAU STAGE Nature-aventures p. 17 LES JEUX P. 20 **Escape Game** p. 21 Geocaching p. 21



LES ARTS CRÉATIFS P. 22 Art floral p. 23 Atelier mode & accessoires p. 23 Cadre en relief p. 23 NOUVEAU STAGE Confection éco-durable p. 23 Création de BD p. 23 Création de bijoux p. 24 Création de déco en fil d'alu p. 24 Création de vitraux attrape lumière p. 24 Création en crochet p. 24 Décor' home p. 24 Initiation à la céramique p. 24 NOUVEAU STAGE Origami-Kirigami p. 25 Peinture - aquarelle - Pastel p. 25 Poterie p. 25 Reliure et création de carnets p. 25 Tissage & macramé p. 25 P. 26 LES SPORTS Aviron p. 27 **Badminton** p. 27 **Basket** p. 27 BMX p. 27 Canoë-kayak p. 28 Cyclisme sur piste p. 28 Équitation p. 28 Escalade p. 28 Golf p. 29 Multisports p. 29 Pêche p. 29 Rollers-Hockey p. 29 Self-défense p. 29 Skateboard NOUVEAU STAGE p. 30 Slackline p. 30 **Sports Co** p. 30 Squash p. 30 NOUVEAU STAGE Tennis 10 - 13 ans p. 30 Tennis de table p. 31 Vélo rando culturelle p. 31



p. 31

p. 31

NOUVEAU STAGE

Voile

Volley-Ball



CRÉATION DE JEUX VIDÉ

Envie de passer de joueur à créateur ? Viens imaginer, concevoir et programmer ton propre jeu vidéo ! Grâce à un logiciel dédié avec des outils simples et fun, tu essaieras différents tutoriels avant de te lancer dans la conception de ton univers : personnages, niveaux, défis, effets sonores... Tout sera entre tes mains.

Stage réalisé en collaboration avec le personnel de la Médiathèque.



Juillet du 7 au 11





Médiathèque



ES COULISSES DE L'ARCHÉOLOGIE

Avec l'archéologie, on pense tout de suite : « fouiller ! ». Mais le travail de l'archéologue c'est aussi de trier, dessiner, comprendre, conserver et transmettre les vestiges de notre passé. Viens découvrir et t'essayer à la face cachée du métier d'archéologue auprès des archéologues de Bourges Plus! Tu auras la chance de te rendre au service archéologie de Bourges pour visiter les lieux et te mettre dans la peau d'un archéologue, d'aller visiter le site archéologique de Chateaumeillant.



Juillet du 7 au 11



🗘 14 h à 17 h - sauf <u>mercredi</u> retour entre 18 h et 18 h 30



CATSS (



LES JEUX D'EXPÉRIENCES

Tu aimes mélanger, triturer, observer ? Alors viens t'essayer aux jeux d'expériences. Tu découvriras le mystère de certains produits et lu comprendras certains phénomènes. Tous les produits utilisés sont non dangereux et respectueux de l'environnement, tu les trouveras facilement dans tes placards. Dans une ambiance ludique tu réaliseras des expériences basées sur les thèmes de l'eau, de l'air, du gaz, de la densité, du solide et du liquide. Prévoir un vêtement de protection.



Juillet du 15 au 18 (4 séances)



9 h à 12 h





FABRICATION DE COSMÉTIQUES

Viens découvrir l'univers des cosmétiques fait maison. Durant ce stage tu apprendras à fabriquer toi-même des produits 100% naturels tels que : baume à lèvres, shampooing et déodorant solide, crème pour le corps, soin cheveux... Tu découvriras les bienfaits des plantes et des huiles essentielles. Tu repartiras avec tes produits personnalisés et les recettes à refaire chez toi et des astuces pour prendre soin de toi naturellement.



Juillet du 21 au 25



à 12 h



CATSS (



OURNAI ISMF

Prêt à traquer l'info, à défier le silence et à écrire l'histoire ? Bienvenue dans l'aventure du journalisme! Observer, enquêter, raconter: le journalisme est l'art de faire parler le monde. Tu découvriras différentes phases d'une publication, sous forme d'un « fanzine », choix des sujets à traiter, interviews, écriture d'article et impression.



Juillet du 21 au 25



à 17 h



CATSS (1



MENUISERIE

Quoi de plus agréable et enrichissant de se servir d'un objet confectionné de ses mains, en utilisant un matériau aussi noble que le bois. Ce stage te permettra de concrétiser ou révéler tes qualités manuelles en fabriquant un objet décoratif et/ou utilitaire à partir de plans. Tu pourras également le personnaliser à ton image. Une progression dans les techniques est mise en place de sorte que chacun puisse aller au bout de sa réalisation. **Attention :** stage délicat pour les jeunes allergiques à la poussière ou susceptibles d'avoir de l'asthme...

Prévoir un vêtement de protection le dernier jour du stage pour les finitions (vernis, peinture, lasure).



Juillet du 21 au 25



14 h à 17 h



11/14

CATSS (



MCRO-FUSÉES

Tu as surement entendu parler des aventures de Thomas Pesquet, tu as la tête tournée vers l'espace, viens construire ta micro-fusée. Avant de toucher les étoiles nous irons dans les nuages. Lors de ce stage, tu pourras t'initier au bricolage car il te faudra utiliser de nombreux outils pour réaliser la fusée de tes rêves. Nous irons à l'aéroport de Bourges, et grâce à des moteurs explosifs, nous enverrons dans le ciel les merveilles que chacun aura fabriqué. Concentration, analyses et amusement sont les maîtres mots de ce stage.



Juillet du 7 au 11 Août du 18 au 22



14 h à 17 h



CATSS (1



MONTAGES ÉLECTRONIQUES

Viens découvrir quelques notions d'électronique, tu verras, ce n'est pas si compliqué. Tu réaliseras divers montages avec différents composants pour ensuite finir par construire ton boîtier de jeu simple (cavalier des vagues, morpion électronique...).



Juillet du 21 au 25



9 h à 12 h



CATSS



RADIO ET PODCASTS

Viens découvrir le monde de la radio et des podcasts en direct du CATSS. À travers des exercices ludiques, des interviews et un travail de montage sonore, tu auras toutes les clés pour t'exprimer au micro, mener des interviews, et construire une émission de radio. Une restitution sera animée le dernier jour du stage, le vendredi 18 juillet avec les familles et les encadrants du CATSS.



Juillet du 15 au 18 (4 <u>s</u>éances)



) 14 h à 17 h



13/₁₈

CATSS (









LES ARTS DU SPECTACLE



THÉÂTRE

La compagnie Piloucha ouvre les portes de sa roulotte pour te permettre de plonger dans l'univers créatif pour jeunes comédiens en herbe. Tu découvriras le théâtre grâce à des jeux d'improvisation, d'acteurs, de travail du corps et de la voix, de la mise en scène... Deux artistes de la troupe Piloucha, passionnés et expérimentés seront présents et te guideront pour apprendre à t'exprimer avec confiance.

Alors envie de monter sur scène ? Pas de doute ce stage est fait pour toi.

Une restitution sera faite le vendredi 22 août lors de la soirée de clôture de l'été.



Août du 18 au 221



14 h à 17 h



10/18

₹







LES ARTS CULINAIRES



AVFC DES FRUITS

Viens vivre une aventure colorée et pleine d'énergie autour des fruits! Durant le stage tu pourras confectionner différentes recettes créatives à base de fruits de saison telles que : compote, gâteaux, tartes, sorbets... Nous dégusterons ensemble les réalisations gourmandes qui éveilleront tous nos sens. Un stage rafraichissant 100% bonne humeur et 0% d'ennui!



Juillet du 28 au 1er août





PRJ de la Chancellerie (15)



Envie de régaler ta famille, et tes amis avec tes propres créations, prêt à faire voyager tes papilles ? Viens découvrir les bases de la cuisine, et réaliser des recettes gourmandes du monde. Pour devenir un vrai chef cuistot, il suffit de mettre un tablier, de choisir une recette et de la suivre, de mélanger les ingrédients et de cuire. Mais cuisiner ne s'improvise pas alors nous t'aiderons et te conseillerons pour :

- choisir les menus et établir la liste de courses ;
- · calculer et budgétiser.
- confectionner les recettes sélectionnées.

Avant de déguster tous les mets préparés, nous dresserons des tables joliment décorées. Et bien sûr vaisselle, rangement et hygiène seront les mots d'ordre tout au long de la semaine..



Juillet du 21 au 25



à 17 h



PRJ de la Chancellerie



Viens découvrir différentes pâtes utilisées dans des recettes sucrées. Tu apprendras les techniques de pétrissage, de fermentation, de façonnage et de cuisson. Des recettes simples seront élaborées à base : de pâtes sèches (sablée, brisée, pour les tartes), molles (génoise, cake...), liquides (crêpe, clafoutis...), levées (brioche, pain...). Viens te régaler avec des classiques que tu pourras aussi revisiter..



Juillet du 7 au 11



à 17 h



PRJ de la Chancellerie





Q	LIEU DU STAGE	Adresse	Arrêt de bus	Ligne
	CATSS	Rue de la Vernusse	Becker	23
Q	Ferme de la vernusse	Ferme de la vernusse	Becker	23
3	Médiathèque	Boulevard Lamarck	Auron	1, 2, 3, 4, 11, 23
4	CREPS	CREPS	CREPS	1, 2
	Base d'aviron	Lac d'Auron Chemin du Grand Mazières	base de voile	10
5	Base de voile	Lac d'Auron Chemin du Grand Mazières	base de voile	10
<u> </u>	Skate Park Arthur Noyer	Chemin du Grand Mazières	base de voile	10
	Centre équestre Val d'Auron	Chemin de Givaudins	Centre Equestre	10
6	Gymnase Ladoumègue Gymnase Gonzales	Boulevard de l'avenir	Ladoumègue	10, 12, 25
2	Gymnase Prado 2	Rue du Champ de Foire	Prado	10, 11, 12, 13
8	Salle de sport et Stade Jean Brivot	Rue Roland Garros	Rolland Garros	10, 22
Q	Gymnase Léo Lagrange	Rue du 1er Régiment d'Artillerie	Léo Lagrange	1
10	Gymnase Yves du Manoir	Proche IUT (Gibjoncs) 70 rue de Turly	Jules Verne	2
12	Golf	16, rue Jacques Becker	Golf	23
13	Patinoire	Quai du Prado	Quais du Prado	10, 11, 12, 13, 21
15	PRJ Chancellerie	Rue Louise Michel	Louise Michel	10
16	PRADO	PRADO	Prado	10, 11 12, 13
17	Halle aux Blé	Bd Juranville	Juranville	6, 8, 9, 10, 13, 16
18	le Chalet du Porche	Plaimpied-Givaudins/Lac d'Auron	Le Porche	23

Nom et prénom

	Disciplines	 ©	Q
Stage 1			
Stage 2			
Stage 3			
Stage 4			
Stage 5			
Stage 6			
Stage 7			
Stage 8			

Nom et prénom

	Disciplines	 ©	Q
Stage 1			
Stage 2			
Stage 3			
Stage 4			
Stage 5			
Stage 6			
Stage 7			
Stage 8			



CAMP NATURE-AVENTURE

Tu aimes la nature et les sensations fortes alors ce camp est fait pour toi!

Ce séjour a pour objectif de s'immerger totalement dans un espace naturel « le lac de Sidiailles » par la découverte de la faune et la flore en mode expédition via la pratique d'activités sportives de franchissement d'obstacles de pleine nature comme le paddle, l'escalade, la tyrolienne et la randonnée, sensation garantie. L'immersion sera renforcée par une formule d'hébergement sous tentes. Le meilleur moyen de respecter la nature c'est de s'y confronter alors réveille l'aventurier qui sommeille en toi et rejoins-nous rapidement.

Camp fixé au Camping de Sidiailles

Matériel nécessaire :

- 1 sac de couchage;
- 1 lampe torche;
- 1 nécessaire de toilette (serviette de toilette, brosse à dent...) et crème solaire ;
- vêtements pour 5 jours ;
- 1 chapeau de soleil;
- 1 vêtement de pluie ;
- vêtements et chaussures de sport ;
- 1 gourde;
- 1 sac à dos ;
- pour naviguer : 1 maillot de bain, 1 tee-shirt, 1 paire de chaussures "usagées" pour aller dans l'eau.

Rendez-vous le 1er jour au CATSS - rue de la Vernusse à 9 h.

TEST D'AISANCE AQUATIQUE OBLIGATOIRE



Juillet du 7 au 11



camp



12/18

LAC DE SIDIAILLES



INFORMATIONS GÉNÉRALES POUR LE CAMP DU 7 AU 11 JUILLET

Ce camp a une dominante, il est donc important que chaque participant soit motivé pour les différentes disciplines.

De plus la vie collective étant un aspect très important, elle sera organisée et prise en charge par l'ensemble du groupe, chaque jeune participera donc :

- aux activités organisées dans le cadre de la dominante du camp ;
- montage, démontage et gestion de la tente de camping qui sera sous la responsabilité de ses occupants (pas de mixité dans les tentes) ;
- participation à la préparation et aux moments de vie collective. Élaboration des menus, confection des repas, vaisselle et "entretien" des espaces et du matériel collectif.

Étant installés dans un terrain de camping, nous demandons bien évidemment un certain savoirvivre afin de respecter les vacances des autres campeurs et de l'environnement.

Tout matériel individuel est sous l'entière responsabilité de son propriétaire.

ATTENTION ce camp ne convient pas aux jeunes qui ont le vertige.

Une réunion d'information et d'organisation aura lieu à partir de 9 h le 1^{er} jour du camp au CATSS rue de la Vernusse.



Activité	âges	horaires	nbre de places	lieux	sema du 7 a 5 jo		nine 2 au 18/7 aurs	sema du 21 a 5 jo	 sema du 28/7 5 jo	du 4 a	aine 5 au 8/8 ours	sema du 11 a 4 jo	u 15/8	sema du 18 a 5 jo	u 22/8
				LES	SPOR	TS									
Aviron	11-18	14h-17h	10	base d'aviron											
Badminton	10-18	14h-17h	16	Gym Ladoumègue											
Basket	10-16	14h-17h	12	Gym du Prado											
BMX	10-18	9h-12h	10	CREPS											
Canoë-Kayak	10-18	14h-17h	10	Ferme de la Vernusse											
Cyclisme sur piste	11-18	14h-17h	10	Vélodrome											
Equitation	11-16	9h-12h	8	Centre équestre											
Escalade	10-18	9h-12h	12	Gym Prado 2											
Golf	10-18	9h-12h	12	Golf											
Multisports	10-14	9h-12h	12	Gym Léo Lagrange											
Pêche	10-16	9h-17h	8	C.A.T.S.S.											
Rollers/hockey sur rollers	10-18	9h-12h	12	Patinoire											
Self défense	10-18	9h-12h	12	Salle de sports Jean Brivot											
Skateboard	10-14	9h-12h	10	halle au blé/Skate Park											
Slackline	10-18	9h-12h	8	C.A.T.S.S.											
Sports co	11-14	14h-17h	14	Gym Léo Lagrange											
Squash	12-18	14h-17h	8	le chalet du Porche											
Tennis 10-13	10-13	9h-12h	12	Jean Brivot											
Tennis de table	10-18	14h-17h	16	Gym Yves du Manoir											
Vélo rando culturelle	10-18	14h-17h	12	Ferme de la vernusse											
Voile	10-13	9h-17h	10	base de voile											
Volley	10-16	14h-17h	14	Gym Léo Lagrange											
V.T.T.	10-14	14h-17h	12	Ferme de la vernusse											

				LES ARTS D	OU SPI	ECTAC	LES						
Théâtre	10-18	14h-17h	12	C.A.T.S.S									

	LES SCIENCES ET TECHNIQUES																
Création de jeux vidéo	12-18	14h-17h	12	Médiathèque													
Les coulisses de l'archéologie	10-14	9h-12h	10	C.A.T.S.S.													
Les jeux d'expériences	10-14	14h-17h	10	C.A.T.S.S.													
Fab. de cosmétiques naturels	10-18	14h-17h	10	C.A.T.S.S.													
Journalisme	11-14	9h-12h	8	C.A.T.S.S.													
Menuiserie	10-18	9h-12h	12	C.A.T.S.S.													
Micro-fusées	10-18	9h-12h	12	C.A.T.S.S.													
Montages de jeux électroniques	10-14	9h-12h	12	C.A.T.S.S.													
Radio et podcasts	13-18	9h-17h	8	C.A.T.S.S.													

Activité			nbre		sema		sema		sema		sema		sema		sema		sema	
Activité	âges	horaires		lieux	du 7 aı		du 15 a						du 4 a				du 18 a	
			places		5 jo		4 jo	แคร	5 jo	urs	5 jo	urs	5 jo	urs	4 jo	urs	5 jo	แคร
				LES I	ARTS	CRÉA	TIFS											
Art floral	10-18	9h-12h	8	C.A.T.S.S														
Atelier mode et accessoires	10-18	9h-12h	8	C.A.T.S.S														
Cadre relief (en pâte structurée)	10-18	14h-17h	8	C.A.T.S.S.														
Confection éco-durable	10-18	9h-12h	8	C.A.T.S.S														
Création de BD	12-18	9h-12h	8	Médiathèque														
Création de bijoux	10-18	9h-12h	8	C.A.T.S.S														
Création de déco en fil d'alu	10-18	14h-17h	8	C.A.T.S.S														
Création de vitraux attrape lumière	10-18	9h-12h	8	C.A.T.S.S														
Création en crochet	10-18	14h-17h	8	C.A.T.S.S														
Décor' home	10-18	14h-17h	8	C.A.T.S.S														
Initiation à la céramique	10-18	14h-17h	8	C.A.T.S.S														
Origami-Kirigami	10-18	14h-17h	8	C.A.T.S.S														
Peinture aquarelle et/ou pastel	10-18	9h-12h	8	C.A.T.S.S														
Poterie	10-18	9h-17h	10	C.A.T.S.S														
Reliure et création de carnets	10-18	9h-12h	8	Médiathèque														
Tissage et Macramé	10-18	14h-17h	8	C.A.T.S.S														

				LES A	RTS (ULIN	AIRES						
Art floral	10-18	9h-12h	8	C.A.T.S.S									
Atelier mode et accessoires	10-18	9h-12h	8	C.A.T.S.S									
Cadre relief (en pâte structurée)	10-18	14h-17h	8	C.A.T.S.S.									

	LES JEUX																	
Confection éco-durable 10-18 9h-12h 8 C.A.T.S.S																		
Création de BD	12-18	9h-12h	8	Médiathèque														
Création de bijoux	10-18	9h-12h	8	C.A.T.S.S														

					CA	MP						
Nature - Aventure	12-18	semaine	12	Sidiailles								



ESCAPE GAME

Escape Game ou jeu d'évasion, un jeu d'aventure dont le principe est de parvenir à s'échapper d'une pièce dans un temps donné. Viens découvrir la création et la mise en place d'un escape Game, en réalisant le scénario, les énigmes, le décor, les espaces, les effets spéciaux (sonores, lumineux...)... 2 espaces de jeux seront créés : un que tu auras mis en œuvre avec un groupe de camarades et l'autre dans lequel tu seras joueur.



Août du 18 au 22



9 h à 17 h



CATSS (1



GÉOCACHING

Le géocaching c'est quoi ? Une véritable chasse au trésor en plein air qui se joue dans le monde entier. Des contenants appelés géocaches sont dissimulés et n'attendent qu'à être trouvés. Pour retrouver ces géocaches il faut utiliser le géo positionnement par satellite (GPS) en utilisant une application que tu auras sur une tablette mais qui peut aussi s'installer sur téléphone.

Les géocaches :

Peuvent être de toutes formes et de toutes tailles ;

Sont vouées à rester cachées ;

Sont placées par des personnes comme toi et moi.

Lance-toi, enfile tes baskets pour arpenter rues et sentiers et rejoins-nous..



Juillet du 15 au 18 (4 séances)



9 h à 12 h



CATSS (1



JEUX DE RÔLES SUR TABLE

Tu aimes jouer ? Tu as de l'imagination à revendre, et envie de l'exprimer ? Alors viens découvrir le jeu de rôle sur table. Avec le groupe nous choisirons l'univers dans lequel nous jouerons et tu pourras créer ton propre personnage de la tête aux pieds y compris son caractère. Pendant que la maîtresse du jeu te donnera les règles et te décrira le décor tu pourras faire vivre ton héros, ton traitre, ton elfe, ton pirate ou bien d'autres avec l'aide des autres joueurs. Les dés seront tes alliés ou tes ennemis. Ensemble nous créerons quelque chose d'unique et de drôle et c'est alors que vous vaincrez ou périrez!



Août du 4 au 8

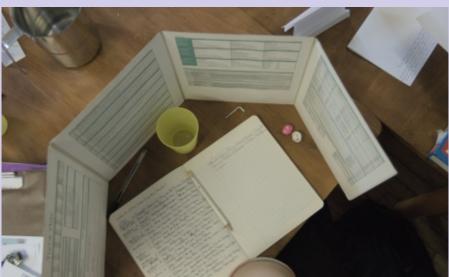


14 h à 17 h



CATSS (1









Viens découvrir l'univers de l'art floral et des plantes séchées. Les fleurs séchées t'offrent une manière fascinante de capturer la magie éphémère de la nature et de la transformer en art durable. Au travers différents ateliers, tu apprendras de multiples techniques : de séchage, de vannerie, de composition... Tu créeras des objets décoratifs artistiques et tendances (tableau, couronne, fuseau...). Une sortie aux serres municipales sera organisée. Un jardinier nous guidera tout au long de la visite.



Juillet du 15 au 18 (4 séances)



à 12 h



CATSS (1



ATELIER MODE ET ACCESSOIRES

Ce stage te permettra de découvrir ou d'approfondir les bases de la couture à la main et à la machine en confectionnant un vêtement. Tu pourras à l'aide d'un patron et aux conseils donnés, réaliser un short, un haut simple (top) et les agrémenter de poches ou les customiser selon tes envies. À la fin du stage chacun repartira avec ces créations et des bases pour continuer à coudre à la maison.



Août du 4 au 8



9 h



CATSS (1



CADRE EN RELIEF (EN PÂTE STRUCTURÉE)

Viens vivre une aventure artistique riche en textures et couleurs. Plonge dans la magie de l'art 3D en façonnant de tes doigts et d'outils spécifiques. Tu mettras du relief, des textures, des formes amusantes pour créer des œuvres qui prendront vie sous tes mains. La création de tes chefs d'œuvre texturés se fera à l'aide de pâte structurante que tu mettras en couleur par la suite.



Juillet du 15 au 18 (4 séances)





CATSS (1



CONFECTION ÉCO-DURABLE

A l'aide d'une machine à coudre et d'une bonne aiguille viens confectionner ta panière écodurable et ses différents éléments tels que : lingettes réutilisables, porte-savon, étui à brosse à dents, trousse... Tout sera lavable et réutilisable. Différents tissus seront mis à disposition mais si tu as envie de recycler ton vieux jean, un tee-shirt ou autre, n'hésite pas à l'apporter.



Juillet du 21 au 25



à 12 h



CATSS (1



RÉATION DE BD

Tu as des histoires plein la tête? Tu aimes dessiner? Ce stage est fait pour toi. Viens découvrir toutes les étapes de la création d'une BD : écriture d'une histoire, mise en page des cases et des bulles, dessin et encrage. À la fin du stage tu repartiras avec ta planche de bande dessinée. Nous nous retrouverons à la Médiathèque où tu auras accès à tous les rayons pour t'inspirer.



Juillet du 7 au 11



à 12 h



Médiathèque (3



CRÉATION DE BIJOUX

Laisse parler ton style, développe ta créativité, imagine et assemble. Pour te faire plaisir ou offrir. Tu pourras réaliser des bagues, des bracelets, des colliers, des boucles d'oreilles... originaux, colorés, pour tous les goûts, en perles, en coton perlé..., pour donner naissance à de jolis bijoux uniques.



Juillet du 15 au 18 (4 séances)



9 h à 12 t



CATSS



CRÉATION DE DÉCO EN FIL D'ALU

Tu es artiste dans l'âme et tu cherches à donner vie à tes idées les plus créatives ? Rejoins ce stage de création en fil d'alu. Viens découvrir comment transformer ce matériau malléable en de magnifiques sculptures et décorations originales. Que tu sois débutant ou expérimenté ce stage te permettra d'explorer ta créativité et de repartir avec des œuvres uniques qui décoreront chez toi ou que tu pourras offrir en cadeau.



Août du 18 au 22



14 h à 17 h



CATSS



CRÉATION DE VITRAUX ATTRAPE LUMIÈRE

Si tu as envie de jouer avec la lumière et les couleurs alors viens me rejoindre. Ce stage te permettra de découvrir l'art du vitrail et de fabriquer ton attrape-lumière. Les différentes techniques abordées sont la découpe du verre, la peinture, le sertissage et la soudure. Ces différentes étapes te permettront de créer une œuvre unique qui illuminera ton quotidien.



Juillet du 28 juillet au 1er août







CATSS (



CRÉATION EN CROCHET

Découvre l'univers tendance du crochet. Pendant ce stage tu apprendras à tenir le crochet pour réaliser plusieurs points : mailles serrées, brides, cercle magique... Pas besoin d'avoir déjà pratiqué, nous commencerons par les bases et chacun évoluera à son rythme pour confectionner : mini-pochette, bijoux à suspendre, tawashi (éponge de bain)...



Août du 4 au 8



14 h à 17 h



CATSS



DÉCOR' HOME

Envie de personnaliser ton univers, rejoins-moi pour un stage 100% créatif. Tu réaliseras toimême des objets décoratifs uniques tels que tableau, cadre, miroir, photophore... qui sont tendances, le tout pour donner du peps à ton espace ou pour offrir.



Juillet du 21 au 25



14 h à 17 h



CATSS (



INITIATION À LA CÉRAMIQUE

Après avoir créé ton objet à base de terre tu t'essaieras à l'utilisation des stylos à céramique. Une fois ton objet cuit tu pourras le décorer puis l'émailler selon ton imagination. Une dernière cuisson sera utile pour fixer les couleurs.



Juillet du 28 au 1er août



14 h à 17 h



CATSS 1

ORIGAMI – KIRIGAMI

L'origami et le kirigami sont des techniques d'art japonais fascinant où le papier prend vie et devient magique. L'origami est une technique qui consiste le plus souvent à partir d'une simple feuille carrée à réaliser des objets, des animaux, des décors... par le pliage. Pas besoin de ciseaux, ni de colle juste tes mains et la créativité. Le kirigami permet de créer des œuvres légères et poétiques à partir de pliage et de découpe. Avec des gestes précis, tu développeras ta créativité et tu repartiras avec des créations étonnantes à offrir ou à exposer.



Juillet du 7 au 11





CATSS (



PEINTURE - AQUARELLE - PASTEL

Si tu aimes peindre avec précision ou de manière plus abstraite, utiliser tes doigts ou des outils, ce stage est fait pour toi. Ta créativité pourra s'exprimer pleinement. Tu apprendras les techniques de base de la peinture aquarelle, et du pastel. Tu auras à ta disposition des modèles simples mais tu pourras aussi amener tes propres modèles. A la fin du stage tu choisiras une de tes œuvres à mettre en valeur sous verre.

Prévoir un vêtement de protection (style blouse).



Août du 18 au 22





CATSS (1

Envie de toucher la terre et de créer, alors laisse parler tes mains. Tu découvriras les bases du travail de potier, de la préparation de la terre au faconnage, de la réalisation à la cuisson pour finir par l'émaillage de tes premières pièces.

Prévoir un vêtement de protection (style blouse).



Juillet du 15 au 18 (4 séances)





CATSS



RELIURE ET CRÉATION DE CARNETS

Durant ce stage tu apprendras les bases de la reliure artisanale. Avec du papier, du carton, de la colle, du fil et beaucoup de créativité, tu réaliseras des carnets uniques que tu pourras utiliser pour écrire, dessiner ou offrir.

Stage réalisé en collaboration avec le personnel de la Médiathèque.



Juillet : du 7 au 11





Médiathèque (3



Viens libérer ta créativité par les jeux de textures, de couleurs et de matières que t'offrent les différents fils utilisés. Tu apprendras plusieurs techniques de nœuds, à réaliser à la main et au métier à tisser. Tu pourras alors réaliser des portes clés, des marques pages, des bracelets des tentures et autres créations bohèmes et tendances



Juillet du 15 au 18 (4 séances)



14 h à 17 h



CATSS (1



LES SPORTS



AVIRON

Aucune connaissance et pratique préalables ne sont nécessaires pour découvrir et participer à ce sport. Avec ce sport nautique alliant vitesse et glisse, tu t'initieras aux techniques liées aux différentes embarcations. La pratique se fera sur le lac d'Auron seul, à 2, à 4 ou en skiff. Attention, très important : chaque jeune doit fournir obligatoirement le 1er jour du stage : un certificat d'aisance aquatique.

Stage réalisé en collaboration avec le Club d'Aviron de Bourges.

Prévoir : un change complet, une serviette de bain, une crème solaire, une casquette.

Pour naviguer : un maillot de bain, un tee-shirt, un coupe-vent, un bas de survêtement (pas de jean), une paire de chaussures (tennis...pas de bottes)



du 28 iuillet au 1er août



à 17 h



Base d'Aviron (5



Viens découvrir et t'initier à ce sport de raquette. Le badminton est un sport intensif qui nécessite à la fois des qualités physiques, adresse et une grande finesse de jeu. Les techniques de base s'acquièrent très vite ce qui permet aux débutants de rentrer rapidement et pleinement dans l'activité. En fin de stage et, suivant le groupe, un tournoi pourra être organisé. Stage en collaboration avec le Badminton Club de Bourges.

Prévoir une tenue et des chaussures adaptées à ce sport et une gourde.



Août : du 18 au 22





Gym. Ladoumègue (6



Viens t'initier au basket à travers des jeux, des parcours et des mises en situation ludiques. Tout au long de la semaine, les matchs seront au cœur des séances, avec notamment une découverte du 3 contre 3. L'adresse et le jeu collectif seront développés à la fois individuellement et en équipe, à travers des concours et des oppositions sur demi-terrain ou tout terrain, du 4 contre 4 au 5 contre 5. Un matériel adapté à tous sera mis à disposition (taille des ballons, hauteur des paniers). Et pour rendre l'expérience encore plus spéciale, peut-être qu'un invité mystère fera son apparition lors d'une séance ?

Une tenue adaptée à la pratique est nécessaire ainsi que des chaussures d'intérieur et une gourde.



Juillet du 15 au 18 (4 séances) Août du 18 au 22



14 h à 17 h



PRADO (16



De la vitesse, des bosses, et du fun ! Viens découvrir les sensations que peuvent procurer ce sport. Buttes de départ, bosses, virages relevés, cette activité te permettra de t'initier en toute sécurité à l'apprentissage des gestes techniques.

Prévoir obligatoirement : pantalon long, manches longues, chaussures fermées et gants si tu en as.



Aout du 18 au 22





CREPS (6)

CANOË-KAYAK

Viens découvrir et t'initier à la pratique du canoë et du kayak sur le lac d'Auron. Outre les jeux et animations sur l'eau (équilibre, entraide, maîtrise de soi...), tu pourras essayer aussi le paddle et participer à un match de kayak-polo. Attention, très important : chaque jeune doit fournir obligatoirement le 1er jour du stage : un certificat d'aisance aquatique.

À prévoir : Une tenue de rechange, une serviette, un short et un t-shirt pour naviguer ainsi que des chaussures fermées ne craignant pas d'être mouillées, une casquette, des lunettes de soleil, de la crème solaire et un coupe-vent..



Juillet 21 au 25



14 h à 17 h



Ferme de la Vernusse



CLISME SUR PISTE

Vitesse, pente et pignon fixe ! Viens maîtriser la pente des virages relevés du vélodrome, découvrir la sensation de rouler sur une piste en bois. Apprendre à maîtriser un vélo à pignon fixe, appréhender les pentes tout en s'amusant et en se défiant tels seront nos objectifs. Adrénaline garantie!



Août du 18 au 22



à 17 h



CREPS- Vélodrome (4





Si tu aimes le cheval, t'en occuper, prendre soin de lui, et pratiquer la discipline, alors ce stage est fait pour toi. Viens découvrir et t'initier à l'équitation en pratiquant divers jeux. Attention ce stage s'adresse plus particulièrement à toi si tu as peu ou pas de connaissances dans cette discipline. Prévoir une paire de bottes et avoir les bras et les jambes couverts.



Juillet du 21 au 25 et du 28 juillet au 1er août Août du 04 au 08





Centre équestre 🖊 5 Val d'Auron



Viens découvrir et pratiquer l'escalade. Sur une semaine, tu découvriras les différentes techniques de ce sport (grimpe en moulinette, assurage...). L'escalade se pratique sur SAE « Surface Artificielle d'Escalade » qui accueille les débutants ou non.

Prévoir une tenue de sport et une paire de baskets.



Août : du 4 au 8



9 h à 12 h



Gym. Prado 2 (



Si tu as envie de découvrir ce sport de pleine nature alors viens nous rejoindre. Tu pourras t'initier aux différentes techniques, découverte du matériel (différents clubs, balles, tees...) et des différents lieux de pratique (practice, putting, green...). Tu auras également l'occasion d'aller sur le parcours 9 trous. Le golf allie précision et technique dans un cadre agréable.



Juillet du 15 au 18 (4 séances)



9 h à 12 h



Golf (11



ILJI TISPORTS

Tu souhaites faire du sport et t'amuser ? Rejoins-nous cet été pour découvrir des activités originales. Au programme, jeux et amusements garantis! Pendant ce stage, tu pourras pratiquer des sports comme la pétanque, le kingball, le tchoukball, la course d'orientation. En fonction des conditions météorologiques et du groupe, les sports proposés pourront être modifiés. Prévoir une tenue et des chaussures adaptées au sport.



Juillet : du 7 au 11



à 12 h



Gymnase Léo Lagrange



Viens découvrir ou redécouvrir l'univers passionnant de la pêche lors de cette semaine riche en apprentissage, en nature et en convivialité! Ce stage est destiné à tous les jeunes désireux de s'initier aux différentes techniques de pêche en eau douce, pêche au coup, au lancer, à la mouche... Nous découvrirons différentes espèces de poissons, la réglementation de la pêche, la sensibilisation à l'écosystème aquatique et le respect de l'environnement. Un concours pourra être proposé en fin de stage. Que le matériel te soit fourni ou que tu apportes le tien, tu en seras totalement responsable.

Stage en collaboration avec la Fédération Départementale de Pêche.



Juillet du 15 au 18 (4 séances)





CATSS



Si tu es débutant ou pratiquant occasionnel, viens t'initier aux différentes techniques du roller. De nombreux jeux et des petits exercices seront organisés afin que tu puisses maîtriser l'équilibre, la trajectoire, la vitesse... Si tu sais patiner, viens perfectionner ta technique par des jeux, des courses de vitesse, des slaloms. Tu pourras également découvrir le hockey sur rollers, sport collectif sans contact physique qui consiste à envoyer un palet ou une balle, à l'aide d'une crosse, dans les buts adverses. Apporte tes rollers et tes protections si tu en possèdes. Prévoir une tenue adaptée, pantalon de survêtement, haut à manches longues.



Juillet du 07 au 11 et du 15 au 18 (4 séances)



9 h à 12 h



Patinoire (13



Viens découvrir tes techniques d'auto-défense simples. Teste tes propres limites et développe ta confiance en toi et ta concentration dans un respect mutuel. Tu découvriras que la self défense est bien plus qu'une série de mouvements mais un état d'esprit.

Prévoir une tenue de sport adaptée et une paire de basket propre.



Août du 18 au 22



9 h à 12 h



Salle de sport (8 **Jean Brivot**





Ce stage d'initiation est destiné aux débutants. Sous forme d'ateliers et de jeux ludiques, tu découvriras l'équilibre qui te donnera tes premières sensations de glisse en toute sécurité avec le champion régional Centre-Val de Loire. Ces 5 jours te permettront d'apprendre les bases fondamentales du skateboard : s'équilibrer, se propulser, se diriger, freiner / s'arrêter et la découverte du saut si tu recherches des sensations fortes. Tes premiers pas sur la planche se feront dans un lieu magnifique (la halle au blé) puis à partir du 3ème jour nous irons évoluer au Skate Park Arthur Noyer. A l'issue de ce stage tu seras capable de te déplacer de manière autonome. Tu as envie de découvrir une nouvelle manière de t'amuser ? Alors mets tes protec' et viens rider!

Tenue de sport adaptée et chaussures fermées (baskets) exigées.

Les protections et skateboards sont fournis.



Juillet : du 28 au 1er août



2¹⁰/₁₄

et Skate Park Arthur Noyer (chemin du Grand Mazières)



SLACKLINE

Si tu cherches une nouvelle façon excitante de défier ton équilibre et de repousser tes limites, alors viens nous retrouver. Cette discipline passionnante développe la concentration, la coordination et la force mentale. Viens découvrir le plaisir de progresser sur une sangle, tout en t'amusant. Préparetoi à t'élever au-dessus du sol et à ressentir cette incroyable sensation de liberté.



Août du 18 au 22



9 h à 12 h



CATSS (1



Viens courir, passer, marquer... et surtout t'amuser en équipe ! Un jour un sport, tel que le handball, le futsal, le basket, le volley. Coordination, stratégie, solidarité, fair-play, esprit d'équipe et bonne humeur garantis sur tous les terrains.

Prévoir une tenue de sport adaptée et une paire de basket propre.



Juillet du 15 au 18 (4 séances)



14 h à 17 h



Gymnase Léo Lagrange (9



SQUASH

Ce sport rapide, fun et explosif te permettra de te défouler. Après avoir acquis les bases, les règles, les gestes essentiels de ce sport de raquette tu pourras défier ton adversaire avec vitesse, réflexe, précision et stratégie entre les murs du court.

Prévoir une tenue adaptée, les semelles « noires ou de couleurs » sont interdites sur les courts.



Juillet du 7 au 11



14 h à 17 h



le Chalet du <u>Porche (18</u>



TENNIS 10 - 13 ANS

Viens t'initier au tennis à travers des jeux, des matchs, et des exercices techniques qui t'amèneront à progresser tout au long de la semaine.

Prévoir une tenue et des chaussures adaptées.



Juillet du 7 au 11 Août du 18 au 22



9 h à 12 h



Stade J. Brivot (8



TENNIS DE TABLE

Viens découvrir et pratiquer cette discipline sportive. Tu pourras progresser tout au long de la semaine en abordant différentes techniques de jeu et en te confrontant aux autres joueurs. Un grand tournoi viendra clôturer le stage. L'encadrement technique se fera en collaboration avec le C.J.M.B Tennis de Table. Prévoir une tenue et des chaussures adaptées à ce sport.



Août du 18 au 22



14 h à 17 h



Gym. 10 Y. du Manoir

VÉLO RANDONNÉE CULTURELLE

Tu as envie de découvrir ta ville autrement ? Viens nous rejoindre. Nous te proposons une sortie vélo par jour afin d'explorer les richesses de sites connus ou inconnus tels que le canal du Berry, les marais, le golf...de façon ludique et en toute sécurité.

Prévoir : un sac à dos, une paire de lunettes de soleil, une crème solaire, une casquette, un vêtement de pluie si besoin. Tu peux venir avec ton vélo..



Juillet du 7 au 11



14 h à 17 h



Ferme de la Vernus<u>se (1</u>





Stage de découverte de la voile. Une progression sur la semaine te permettra de découvrir et de t'initier à la pratique de la voile sur le Lac d'Auron et tu pourras naviguer en autonomie dans une zone de navigation. D'autres activités pourront être proposées en fonction des conditions météorologiques. INDISPENSABLE : Certificat attestant l'aptitude à nager 25 m. ou un test d'aisance aquatique. Prévoir :

- Un change complet, - une serviette de bain, - une crème solaire, - une casquette.
Pour naviguer : - Un maillot de bain, - un tee-shirt, - un coupe-vent, - un bas de survêtement (pas de jeans), - une paire de chaussures (tennis... pas de bottes), - une gourde ou une bouteille d'eau.



Juillet du 15 au 18 (4 séances) Août du 18 au 22



9 h à 17 h



Base de voile (5



VOLLEY-BALL

Viens découvrir le volley-ball et apprendre ses gestes et techniques de base, comme la manchette, le service et le smash. A travers des exercices ludiques, des ateliers et des matchs, tu développeras ta coordination, ta précision et ton sens du jeu. Ce sport favorise la cohésion d'équipe, la stratégie et la maitrise du ballon, le tout dans une ambiance dynamique et conviviale.



Juillet : du 7 au 11



14 h à 17 t



Gymnase Léo Lagrange



V.T.T.

Que tu pratiques ou non le V.T.T., ce stage te permettra d'apprendre à utiliser correctement cet engin (passage de vitesses, slalom, parcours...). Viens t'initier et découvrir cette pratique dans divers environnements. Tu auras à ta disposition un V.T.T. et un casque pour toute la semaine. À prévoir une paire de gants, une paire de lunettes de soleil, une crème solaire, une casquette, un sac à dos, un vêtement de pluie.

14 h





 \odot





Ferme de la vernusse (à côté du CATSS





Rue de la Vernusse 18000 Bourges Tél. 02 48 21 24 08





Hôtel de Ville

11 rue jacques Rimbault • cs 50003 • 18020 Bourges Cedex Tél. Accueil Familles (inscriptions) 02 48 57 80 75 Tél. Service Loisirs éducatifs : 02 48 57 83 30 www.ville-bourges.fr