

35<sup>e</sup>  
ÉDITION

Semaines d'information  
sur la santé mentale

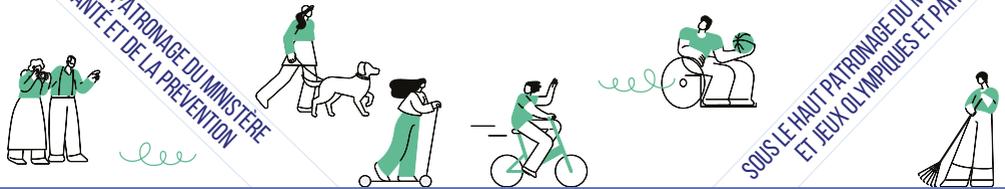
# sism



SOUS LE HAUT PATRONAGE DU MINISTÈRE  
DE LA SANTÉ ET DE LA PRÉVENTION

— EN MOUVEMENT POUR NOTRE SANTÉ MENTALE —

SOUS LE HAUT PATRONAGE DU MINISTÈRE DES SPORTS  
ET JEUX OLYMPIQUES ET PARALYMPIQUES



GRATUIT  
& OUVERT  
À TOUS

## PROGRAMME

7 AU 17 OCT. 2024

Cinéma • Conférences • Balades



## LUNDI 07 OCTOBRE

### CONFÉRENCE « PRÉVENIR L'ÉPUISEMENT PARENTAL »

En partenariat avec le contrat local de santé du PETR Centre Cher

AMPHITHÉÂTRE du Muséum d'Histoire Naturelle de Bourges  
Allée René Ménéard • 18H45-21H30

Public : pour les parents ou professionnels en relation avec des enfants ou adolescents

Mieux comprendre les mécanismes du burn-out parental pour s'en sortir ou l'éviter. Les parents d'aujourd'hui doivent affronter un surprenant paradoxe : ils disposent de très nombreuses ressources et aides, mais subissent en parallèle la pression d'être des « super-parents ». L'épuisement parental peut concerner chacun d'entre nous. Pour l'éviter, il est essentiel d'en connaître les mécanismes.

RENSEIGNEMENTS : Direction Prévention Santé Égalité Femmes/Hommes Ville de Bourges  
02 48 57 82 30 - mireille.leroy@ville-bourges.fr

Intervenante : Nadège LARCHER, Psychologue de l'enfant et de l'adolescent-/chargée de TD université de Tours/formatrice en communication bienveillante et fondatrice d'APCOMM

## MARDI 08 OCTOBRE

### MATINÉE DE SENSIBILISATION DES PROFESSIONNELS À « LA PRÉVENTION DU SUICIDE »

SALLE CONFÉRENCE DU CENTRE HOSPITALIER GEORGE SAND  
77 Rue Louis Mallet • 9h-12h

Public : Professionnels

Contexte général de la prévention du suicide dans le Cher, modalités de prise en charge des passages à l'acte suicidaire au Centre Hospitalier George Sand.

Présentation de cas cliniques par : Psychiatrie, infirmier, psychologue et médecin urgentiste.

RENSEIGNEMENTS : Emilie CHOTARD, Responsable Qualité au Centre hospitalier G. Sand - emilie.chotard@ch-george-sand.fr



## MERCREDI 9 OCTOBRE

### BIBLIOTHÈQUE VIVANTE QUAND LES LIVRES « VIVANTS » TÉMOIGNENT

BIBLIOTHÈQUE DES GIBJONCS  
Place François Mauriac,  
1 rue Jules Bertaut • 16h-18h

Public : tout public et professionnels

À la Bibliothèque Vivante, on vient écouter des histoires de vie, des anecdotes, on rencontre des gens différents, et surtout, on lutte contre les préjugés.

Venez découvrir le parcours de ces conteurs qui vont vous faire partager leur histoire, déambulez et cheminez de livre en livre vivant.

Porté par la Commission des Personnes Concernées du Projet Territorial de Santé Mentale (PTSM), en collaboration avec le Centre hospitalier George Sand.

RENSEIGNEMENTS : Unafam du Cher  
18@unafam.org

**JEUDI 10 OCTOBRE**

« LA SANTÉ MENTALE EN  
MOUVEMENT : 1<sup>ÈRE</sup> JOURNÉE DE RECHERCHE  
DU CENTRE HOSPITALIER G. SAND »

AMPHITHÉÂTRE DE LA CHAPELLE  
DU LYCÉE JACQUES CŒUR  
108 rue Jean Baffier • 9h-17h

Public : Professionnels

RENSEIGNEMENTS :

Stella CARBONEL-RABOCELLI - Coordinatrice  
Recherche au Centre hospitalier George Sand  
mouvmentalechgs@gmail.com  
Inscription via formulaire

**1<sup>ÈRE</sup> JOURNÉE DE RECHERCHE**  
DU CENTRE HOSPITALIER GEORGE SAND

**LA SANTÉ MENTALE  
EN MOUVEMENT**

**10 OCTOBRE  
2024**

Amphithéâtre de la Chapelle  
Lycée Jacques Cœur  
108 Rue Jean Baffier  
BOURGES

#Mouvmentale

Programme et inscription

Contact :  
Stella CARBONEL-RABOCELLI  
Coordinatrice Recherche Clinique  
02 46 21 132  
mouvmentale.chgs@gmail.com



## Programme

**Accueil - 8h30**

**Ouverture - 9h00**

Marie ROULX-LATY, Directrice générale  
François GUILLAMO, Directeur de recherche  
du CH George Sand

**État de la Recherche en psychiatrie - 9h20**

Jean-Paul LANQUETIN, Infirmier et praticien chercheur, GRSIPSY

**État de la Recherche en santé mentale - 10h00**

Marin CHAPELLE, Directeur Recherche, GHU Paris

**StigmaPro : Programme de recherche mixte et participatif  
(Visioconférence)**

Kévin Marc VALERY, Docteur en psychologie, Université de Bordeaux

**Le fardeau des aidants : PHRIP - 11h30**

Caroline DAMASCENO, IFA, CH Le Virantier

**DÉJEUNER LIBRE 12h-14h**

**PLAID-Care ou le moindre recours à la coercition - 14h00**

Jean Paul LANQUETIN, Infirmier et praticien chercheur, GRSIPSY

**La réalité virtuelle dans le trouble borderline - 15h00**

Jérémy MADIGAND, Psychiatre et médecin coordinateur recherche, Fondation Bon Sauveur de la Manche

**La qualité de vie au travail des infirmiers en psychiatrie : PHRIP - 15h45**

Pierre CHEYROUX, Cadre de santé et docteur en psychologie, CHRU de Tours

**La médiation animale avec le chien dans le traitement de la dépression - 16h15**

Marion BOUYASSE, Zootherapeute et assistante sociale, Fondation Bon Sauveur de la Manche

**Clôture - 17h00**

La journée sera ponctuée de présentations courtes par  
les professionnels du Centre Hospitalier George Sand.  
Des posters seront exposés pendant les temps de pause.



# DIMANCHE 13 OCTOBRE

## BALADE SANTÉ AUTOUR DU LAC DU VAL D'AURON

LAC DU VAL D'AURON Esplanade Mendès France « Place Rouge »

Horaires : Départ de la balade entre 13h30 et 14h, conférence à 16h

Public : Tout public

Parcours de 6 kms accessible aux personnes à mobilité réduite.

**Village santé :** présence des clubs sportifs de Bourges proposant du sport santé ou de l'activité physique adaptée, proposition d'ateliers pour tous au village et tout au long du parcours, Collation offerte

**16h :** Conférence de Clément GINOUX, Maître de Conférence à l'Université de Grenoble à la Salle Pour Tous du Val d'Auron Place Martin Luther King

**RENSEIGNEMENTS :** Mutualité Française au 02 54 70 59 93 -

Inscriptions sur place pour la balade et la conférence à 13h30



## Bien dans son corps, bien dans sa tête

Dimanche 13 OCTOBRE 2024 | BOURGES  
ACCÈS LIBRE ET GRATUIT

### Balade Santé du Cher

INSCRIPTIONS SUR PLACE À PARTIR DE 13H30 | DÉPARTS ENTRE 13H30 ET 14H | COLLATION À 15H30 | PRÉSENCE DE STANDS PARTENAIRES | ACTIVITÉS SPORTIVES LE LONG DU PARCOURS

à partir de 13h30 | Esplanade du Val d'Auron



### Conférence

Psychologie sociale de la santé et de l'activité physique

INTERVENTION DE CLÉMENT GINOUX, MAÎTRE DE CONFÉRENCE À L'UNIVERSITÉ DE GRENOBLE | INSCRIPTIONS À PARTIR DE 13H30 | ACCUEIL DANS LA LIMITE DES PLACES DISPONIBLES

débute à 16h | Salle du Val d'Auron  
Pl. Martin Luther King

## MERCREDI 16 OCTOBRE

### UN GESTE POUR MON QUARTIER

Devant l'antenne Val d'Auron de La Régie de Quartier - 32 rue Hippolyte Boyer

Public : Tout public

• **10h-12h** : Art urbain « Ici commence La mer » activité pochoirs à peindre près des bouches d'égout, pour sensibiliser à l'impact environnemental des mégots de cigarette. En présence de la Mission locale de Bourges, et en partenariat avec La Ville de Bourges et Bourges Plus. Découverte des « Curiosités du Val », parcours d'art urbain et ludique

• **13h30-17h** : Collecte solidaire d'objets réutilisables pour la recyclerie Recycl'Régie : petits mobiliers, vêtements, déco, vaisselle, jouets, livres...

• **14h-17h** : Stands, animations, infos autour de la santé et l'environnement par les associations et structures du quartier :

Retrouvez la liste complète des animations et des intervenants sur le Facebook @relai-shabitantsbourges

**RENSEIGNEMENTS : Mathieu ROBIN VIGNERAS**  
Eco-conseiller, Relais Habitants - Régie de quartier Bourges Régie Services • 06 20 85 66 74



**JEUDI 17 OCTOBRE**

## CINÉ-DÉBAT « LA VIE DE MA MÈRE »

En partenariat avec la maison de la culture de Bourges

CINÉMA DE LA MAISON DE LA CULTURE DE BOURGES • 20h15-22h30

Public : Grand public et professionnels

Comédie dramatique de Julien Carpentier avec Agnès Jaoui, William Lebghil, Salif Cissé.

Pierre, 33 ans, fleuriste à succès, voit sa vie basculer lorsque sa mère, Judith, fantasque et excessive, débarque dans sa vie après deux ans sans se voir. Pierre n'a qu'une idée, reprendre le cours normal de sa vie, mais rien ne se passe comme prévu. Leurs retrouvailles, aussi inattendues qu'explosives, vont transformer Pierre et Judith à jamais.

**RENSEIGNEMENTS :** Direction Prévention Santé Égalité Femmes/Hommes Ville de Bourges • 02 48 57 82 30 • mireille.leroy@ville-bourges.fr

*Intervenants : Débat animé par Anthony HUARD / Psychologue - Psychanalyste et Bernadette LE GUEN, Bénévole référente de Union Nationale de Familles & Amis de personnes Malades psychiques du Cher (UNAFAM 18)*



**VENDREDI 18, SAMEDI 19  
ET DIMANCHE 20  
OCTOBRE**

**WEEK-END**

**« THÉÂTRE ET ESCRIME DE SPECTACLE »**

**Public : Tout public**

Description : Engagé depuis sa création dans les combats contre toutes les discriminations, le Bourges EscrimeS club inclusif a construit une collaboration étroite avec l'hôpital George Sand. Il s'agit d'une histoire qui se construit avec les patients, qui ne s'impose pas. « Nous ne sommes pas des soignants mais nous contribuons au confort avec les familles, ou aux soins avec nos partenaires soignants ».

**DATES ET LIEUX :**

**Le 18 octobre à 20h au théâtre Jacques Cœur**  
« Crimes et vieilles rapières » par les Lames du Phénix (troupe du Bourges EscrimeS), librement inspiré des polars, avec de l'humour, des cascades, du bruit mais sans fureur.

**Le 19 octobre à 20h au théâtre Jacques Cœur**  
« Derrière le Brouillard » une pièce née d'une histoire vraie qui délivre un message d'espoir aux personnes vivant avec des troubles psychiques et à leur famille. C'est d'abord le combat d'une mère. Elle va découvrir, par les troubles bipolaires de son fils, ce qu'est vraiment l'impuissance, mais aussi la force de vivre « avec », l'entraide, la bienveillance et la solidarité. Suivi d'un bord de scène pour échanger avec des soignants, des comédiens, des escrimeurs, des familles. Débat animé par le Docteur Corinne VAILLANT, Psychiatre.

**Le 20 octobre de 10h à 17h**

Stage « escrime et spectacle » à la Salle d'armes Françoise-Sineau, au Complexe sportif Jacques-Rimbault Chemin des grosses Plantes à Bourges

Exceptionnellement une participation sera demandée - Entrée : 10€ 8 € tarif réduit 15€ et 12€ pour les deux représentations.

**RENSEIGNEMENTS : Yannick LE CLEAC'H au  
06 83 33 83 45 - yannick.lecleach@kmel.bzh**





# FORMATIONS « PREMIERS SECOURS EN SANTÉ MENTALE (PSSM) »

À venir,  
Les 28 novembre et 6 décembre  
ouverts aux habitants, bénévoles,  
professionnels des quartiers Nord.  
D'autres sessions PSSM seront  
organisées par quartier à compter  
du 1<sup>er</sup> semestre 2025.

INFOS : 02 48 57 82 30  
mireille.Leroy@ville-bourges.fr

