



BOURGES
DIRECTION DÉVELOPPEMENT ÉDUCATIF ET CULTUREL

les **fiches**
techniques



PATINAGE SUR GLACE 10-18 ans

Viens découvrir les différentes techniques de ce sport. Des exercices et des jeux seront organisés afin d'acquérir l'équilibre et l'apprentissage de la glisse.

Port de gants, chaussettes et pantalon **OBLIGATOIRE**, ainsi qu'un bonnet à mettre sous le casque.

9 h à 12 h - Patinoire

les quais du Prado

(RDV le 1^{er} jour sur le lieu du stage)

Arrêt de bus : quai du Prado - ligne 21



FABRICATION DE MICRO-FUSÉES 10-18 ans

Qui n'a jamais rêvé de construire sa propre fusée ? Ce stage te permettra d'imaginer et de réaliser plusieurs fusées qui seront propulsées dans le ciel en quelques secondes depuis l'aéroport de Bourges. Dans un premier temps, tu réaliseras la fusée de tes rêves ; après son lancer et l'analyse de son vol, tu essaieras de créer une fusée parfaite.

9 h à 12 h - CATSS

rue de la Vernusse

Arrêt de bus : Becker

Lignes : 15, 7, 12





BOURGES
DIRECTION DÉVELOPPEMENT ÉDUCATIF ET CULTUREL

les **fiches**
techniques



FABRICATION DE BIJOUX 10-18 ans

Tu aimes la mode, la créativité et le fait-main ? Viens découvrir les techniques simples pour réaliser des pièces uniques telles que colliers, bracelets, bagues ...
Que tu sois débutant ou passionné viens exprimer ta créativité et repars avec tes créations.

9 h à 12 h - CATSS

rue de la Vernusse
Arrêt de bus : Becker
Lignes : 15, 7, 12



CONFECTION ÉCO DURABLE 10-18 ans

À l'aide d'une machine à coudre et d'une bonne aiguille viens confectionner ta panière éco-durable et ses différents éléments tels que : lingettes réutilisables, porte-savon, étui à brosse à dents, trousse...

Tout sera lavable et réutilisable. Différents tissus seront mis à disposition mais si tu as envie de recycler ton vieux jean, un tee-shirt ou autre, n'hésite pas à l'apporter.

9 h à 12 h - CATSS

rue de la Vernusse
Arrêt de bus : Becker
Lignes : 15, 7, 12





BOURGES
DIRECTION DÉVELOPPEMENT ÉDUCATIF ET CULTUREL

les **fiches**
techniques



CUISINE **10-18 ans**

Viens apprendre à cuisiner tous les produits de saison et de nos régions. Pour devenir un vrai chef cuisinier, il suffit de mettre un tablier, de choisir une recette, de mélanger les ingrédients et de cuire. Mais cuisiner ne s'improvise pas alors nous t'aiderons et te conseillerons pour :

- élaborer les menus,
- choisir les denrées adaptées,
- calculer et budgétiser,
- confectionner les recettes sélectionnées. Avant de déguster tous les mets préparés, nous dresserons des tables joliment décorées.

Et bien sûr vaisselle, rangement et hygiène seront les mots d'ordre tout au long de la semaine.

9 h à 17 h - CATSS - Annexe 176

rue de Lazenay
Arrêt de bus : Lac
Ligne : A



Attention : dans un souci d'éco citoyenneté,
nous demandons à chaque jeune d'être muni
d'une gourde ou bouteille d'eau.





BOURGES
DIRECTION DÉVELOPPEMENT ÉDUCATIF ET CULTUREL

les **fiches**
techniques



POTERIE 10-18 ans

Viens découvrir les différentes techniques de modelage (colombins, plaques...) et réaliser des pots, animaux rigolos ou autre chose de ton choix. Tu agrémenteras tes créations avec la technique des émaux. Les objets seront cuits à haute température dans un four de potier.

Prévoir un vêtement de protection (style blouse).

14 h à 17 h - CATSS

rue de la Vernusse
Arrêt de bus : Becker
Lignes : 15, 7, 12



L'ART DE LA TABLE : DÉCORATION ET MISE EN SCÈNE 10-18 ans

L'art de dresser une table avec des décorations de tous genres, végétales naturelles, verres, terre... Tu réaliseras de multiples décorations pour embellir la table pour une occasion spéciale ou un simple repas avec tes amis. En utilisant des éléments naturels tu tisseras des brins d'osier en forme de cœur, créeras des centres de table avec un mélange de fleurs naturelles, des écorces de fruits... Tu apprendras à faire des pliages de serviettes garnies de petits décors en terre. En s'entraînant c'est facile. Que tu sois amateur ou passionné tu repartiras avec des idées créatives et des techniques simples pour magnifier ta table.

14 h à 17 h - CATSS

rue de la Vernusse
Arrêt de bus : Becker
Lignes : 15, 7, 12





BOURGES
DIRECTION DÉVELOPPEMENT ÉDUCATIF ET CULTUREL

les **fiches**
techniques



INITIATION AUX DESSINS MANGAS 10-18 ans

Tu connais déjà sûrement plusieurs mangas, mais sais-tu reproduire tes héros/héroïnes préférés ? Alors viens découvrir comment dessiner leurs grands yeux qui brillent, leurs cheveux qui tiennent debout tout seul, et tous ces petits détails qui caractérisent le dessin manga. Avec ton imagination et les techniques tu réaliseras un dessin manga que tu pourras emporter chez toi le tout dans la bonne humeur parce que manga signifie « dessin pas sérieux ».

14 h à 17 h - CATSS

rue de la Vernusse
Arrêt de bus : Becker
Lignes : 15, 7, 12



BADMINTON 10-18 ans

Viens découvrir et t'initier à ce sport de raquette. Le badminton est un sport intensif qui nécessite à la fois des qualités physiques, adresse et une grande finesse de jeu. Les techniques de base s'acquièrent très vite ce qui permet aux débutants de rentrer rapidement et pleinement dans l'activité. En fin de stage et, suivant le groupe, un tournoi pourra être organisé. Stage en collaboration avec le Badminton Club de Bourges.

14 h à 17 h - Gymnase Gonzalès

Boulevard de l'avenir
(RDV le 1^{er} jour sur le lieu du stage)
Arrêt de bus : Ladoumègue
Lignes : 10, 12, 25





BOURGES
DIRECTION DÉVELOPPEMENT ÉDUCATIF ET CULTUREL

les **fiches**
techniques



TOUT CHOCOLAT 10-18 ans

Qu'il soit noir ou blanc, au lait ou aux noisettes, il est toujours croquant et le bienvenu dans un gâteau, une crème, un entremet... Alors viens réaliser des desserts et douceurs variées à base de chocolat. Apporte un tablier si tu en possèdes un.

9 h à 12 h - CATSS - Annexe 176

rue de Lazenay
Arrêt de bus : Lac
Ligne : A



CONFECTION DE MIGNARDISES 10-18 ans

Qu'elles soient salées, sucrées, chaudes, froides ou de toutes les couleurs, il y en aura pour tous les goûts. Viens découvrir différentes recettes de ces petites pâtisseries et crème, que tu pourras reproduire chez toi et déguster entres amis. Apporte un tablier si tu en possèdes un.

9 h à 12 h - CATSS - Annexe 176

rue de Lazenay
Arrêt de bus : Lac
Ligne : A





BOURGES
DIRECTION DÉVELOPPEMENT ÉDUCATIF ET CULTUREL

les **fiches techniques**



RETRO GAMING 10-18 ans

Viens plonger dans l'univers rétro du gaming où les pixels ont encore du charme et les manettes ont une histoire à raconter ! Viens revivre les classiques qui ont marqué toute une génération. Des jeux culte t'attendent, prêts à défier tes compétences. De Super Mario à Pac Man retrouve l'excitation des premiers jeux vidéo et partage cette expérience nostalgique avec d'autres passionnés. Prépare-toi à un voyage dans le temps ludique et mémorable.

9 h à 12 h - CATSS

rue de la Vernusse
Arrêt de bus : Becker
Lignes : 5, 7, 12



GÉOCACHING 10-18 ans

Le géocaching est une chasse au trésor qui allie jeu, culture et défi. C'est un loisir qui consiste à utiliser la technique du géo positionnement par satellite (GPS) pour rechercher ou dissimuler des « caches » ou des « géocaches », dans divers endroits. Une géocache typique est constituée d'un petit contenant étanche et résistant, comprenant un registre des visites et parfois un ou plusieurs trésors, généralement des bibelots sans valeur. Après avoir découvert les rouages de cette chasse au trésor, je te propose de créer avec l'ensemble du groupe vos trésors et vos caches et des répertoires sur le site.

9 h à 12 h - CATSS

rue de la Vernusse
Arrêt de bus : Becker
Lignes : 5, 7, 12





BOURGES
DIRECTION DÉVELOPPEMENT ÉDUCATIF ET CULTUREL

les **fiches**
techniques



LES COULISSES DU PRINTEMPS DE BOURGES 12-18 ans

Viens découvrir l'envers du festival. Lors de ce stage, tu auras la possibilité de découvrir les coulisses de certains lieux indispensables au festival comme le W, la Maison de la Culture, L'antre-peaux... Tu verras la préparation d'un concert et tous ce que les festivaliers ne voient pas. Tu participeras aux concerts INOUIs, concerts qui permettent aux professionnels de détecter des grands noms tels que Jeanne CHERHAL, Christine and the Queen... Tu visiteras et participeras à l'enregistrement d'une émission de radio. **ATTENTION** : ce stage demande une attestation de grande autonomie. Les horaires et les lieux de rendez-vous sont susceptibles d'être modifiés en fonction des opportunités.

14 h à 17 h - CATSS

rue de la Vernusse
Arrêt de bus : Becker
Lignes : 5, 7, 12



ATELIER MODE ET ACCESSOIRES 10-18 ans

Que tu sois débutant ou expérimenté, ce stage te permettra d'exprimer ta créativité en confectionnant ton vêtement. Après avoir pris possession de la machine à coudre et de toutes ses subtilités, tu pourras à l'aide d'un patron, confectionner un short, une jupe, et les agrémenter de poches ou les customiser selon tes envies.

14 h à 17 h - CATSS

rue de la Vernusse
Arrêt de bus : Becker
Lignes : 5, 7, 12





BOURGES
DIRECTION DÉVELOPPEMENT ÉDUCATIF ET CULTUREL

les **fiches techniques**



JEUX D'EXPÉRIENCES 10-18 ans

Grâce aux différentes expériences proposées, tu pourras manipuler, mélanger et tester les produits. Dans la peau d'un scientifique en herbe, tu t'amuseras au gré de tes fantaisies, à réaliser des expériences basées sur les thèmes de l'eau, de l'air, la densité, le solide et le liquide. Tu utiliseras des produits non dangereux, respectueux des normes environnementales. Dans une ambiance ludique, tu pourras aussi nous faire profiter de tes connaissances scientifiques en proposant d'autres expériences.
Prévoir un vêtement de protection.

14 h à 17 h - CATSS

rue de la Vernusse
Arrêt de bus : Becker
Lignes : 5, 7, 12



CRÉATION ALBUM PHOTO EN SCRAPBOOKING 10-18 ans

Le scrapbooking est une mise en valeur de photos ou cartes postales de façon originale et artistique. Avec du carton, différents papiers, des ciseaux, des perforateurs, de la colle, le matériel de base du scrapbooking, nous y ajouterons : des paillettes, des rubans, des œillets..., une bonne dose d'imagination, une multitude d'accessoires. Et ainsi tu pourras "scaper" sous toutes les formes en embossant, décorant et assemblant.
Alors lance-toi et n'oublie pas tes photos.

14 h à 17 h - CATSS

rue de la Vernusse
Arrêt de bus : Becker
Lignes : 5, 7, 12

