







Semaine n°09 : du 24 au 28 Février 2020 - VACANCES SCOLAIRES -

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
	Cordon bleu de volaille	Potage de légumes ^B	Salade antillaise	Couscous d'agneau et merguez ^L	Salade coleslaw ^B
	Haricots blancs et carottes ^B	Filet de colin sauce curry	Omelette au fromage	Semoule et légumes ^B	Goulash de bœuf ^L 
	Bûchette mi chèvre	Gratin de chou fleur et pommes de terre ^L	Pommes de terre sautées et haricots beurre	Edam	Pâtes et légumes
	^L Poire	 Beignet au chocolat	^M Purée pomme vanille ^B	^L Pomme	Yaourt aromatisé

Pain barre chocolat & jus d'orange

Pain confiture de fraises & pomme ^L

Madeleine & yaourt aromatisé

Corn flakes & lait

Pain de campagne confiture & orange



^L Circuits courts/ Produits locaux ^M maison ^B bio ^A Alternatif



TOUT SAVOIR SUR NOS RECETTES

Salade coleslaw: carottes, chou blanc, mayonnaise.
Salade antillaise: Riz, ananas et poivrons.



Ville de Bourges - Restaurants Scolaires et Centres de Loisirs

Semaine n°10 : du 2 au 6 Mars 2020



	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
	Emincé de dinde tandoori	Céleri remoulade B	Filet de colin meunière + citron	B Potage de légumes au Saint Morêt	Blanquette de volaille
	Semoule et poêlée de légumes B	L Parmentier de lentilles corail et carottes A	Pommes de terre et chou-fleur béchamel B	L Bœuf bourguignon	Riz aux petits légumes B
	Emmental	Salade verte	Fromage blanc nature + sucre	Coquillettes à la tomate	Mimolette
	Pomme L	Yaourt aromatisé	M Moelleux au chocolat	L Purée pomme orange	Kiwi
	Barre bretonne & yaourt fruité	Pain barre chocolat & jus de pommes	Pain aux céréales confiture abricots & poire L	Pain miel & fromage blanc	Céréales & lait

TOUT SAVOIR SUR NOS RECETTES

Semaine n°11 : du 9 au 13 Mars 2020

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
	Boulettes de bœuf sauce tomate	B Potage aux légumes	Tarte au fromage A	Salade vendéenne B	Filet de colin sauce normande
	L Quinoa aux petits légumes	Sauté de porc à l'ancienne s/p Sauté de dinde à l'ancienne	Haricots verts persillés B	Rôti de veau	Purée de pommes de terre brocolis
	Edam	Petits pois forestières (champignons)	Bûchette mi-chèvre	L Lentilles et carottes	Gouda
	Pomme B	Fromage blanc aromatisé	M Purée pomme ananas L	Yaourt nature + sucre	Banane B
	Crêpe chocolat et fromage blanc fruité	Pain confiture de prunes & orange	Pain complet + chocolat et banane	Pain d'épices & pomme L	Pain + chocolat et jus de raisin

B bio
Salade vendéenne : Chou blanc et raisins secs.

L Local



L Circuits courts/ Produits locaux **M** maison **B** bio **A** Alternatif

Ville de Bourges - Restaurants Scolaires et Centres de Loisirs

Semaine n°12 : du 16 au 20 Mars 2020



	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
	B Carottes râpées	Filet de hoki sauce aurore	Potage dubarry (chou fleur) B	Nuggets de blé A	Rôti de dinde
	L Sauté de bœuf printanier	Riz pilaf et petits légumes B	Tajine de volaille à l'orientale	B Pommes de terre et épinards béchamel	Pâtes et chou-fleur persillé
	L Pommes de terre et haricots verts	Saint Morêt	Semoule dorée et légumes couscous	Fromage blanc nature + sucre	Emmental B
	Yaourt aromatisé	Kiwi	Crème dessert vanille	Orange	M L Compote pomme vanille

TOUT SAVOIR SUR NOS RECETTES

Sauce Aurore : Concentré de tomate, crème fraîche et oignons.
Potage Auvergnat : Chou vert, laurier, clou de girofle et bouillon de volaille.

L Pain barre chocolat & pomme **L** Sablés des Flandres & yaourt fruité Pain de campagne confiture & banane Pain au chocolat & jus de pomme Pain confiture & lait

Semaine n°13 : du 23 au 27 Mars 2020

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	Destination Auvergne	VENDREDI
				Potage auvergnat	B bio
	Œuf dur mayonnaise	Steak haché de boeuf sauce tomate	Filet de colin beurre blanc	Escalope de poulet sauce au bleu	Salade de tomates concombres
	B Pennes à la napolitaine A	Frites et mitonnée de légumes	Riz et haricots beurre	Purée de pommes de terre B	L Couscous agneau merguez
	Salade verte	Vache qui rit	Edam	Fromage blanc nature + sucre	Légumes couscous B
	Yaourt aromatisé	B Pomme	Banane B	L Flognarde aux pommes M	Flamby



L Pain pâte à tartiner & poire Pain confiture de prunes & jus d'orange Barre bretonne & yaourt fruité Pain aux céréales confiture fraise & banane Pain miel & fromage blanc aux fruits



L Circuits courts/ Produits locaux **M** maison **B** bio **A** Alternatif

Ville de Bourges - Restaurants Scolaires et Centres de Loisirs
Semaine n°14 : du 30 Mars au 3 Avril 2020



	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
	Rougail saucisse s/p Saucisse de volaille	Betteraves vinaigrette	Omelette au fromage ^A	Sauté de dinde	^M Mousse de sardine + toast
	Riz créole et haricots rouges ^B	Filet de colin citron	Gratin de pommes de terre courgettes ^B	Pommes de terre rissolées et haricots verts ^B	^L Sauté de bœuf marengo
	Petit fromage frais ail et fines herbes	^L Lentilles et carottes persillées ^B	Gouda	Camembert	^B Pâtes papillons et pôlée de légumes
	Orange	Yaourt nature + sucre	Kiwi	^L Pomme	Fromage blanc aromatisé
	<i>Pain confiture fraise & jus de pomme</i>	<i>Pain tablette chocolat & poire</i>	<i>Crêpe et banane</i>	<i>Céréales & lait</i>	<i>Pain complet confiture d'abricots et orange</i>

TOUT SAVOIR SUR
NOS RECETTES

Semaine n°15 : du 6 au 10 Avril 2020

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
	Crêpe au fromage	^A Tajine de légumes	Concombres vinaigrette ^B	Blanquette de veau	Carottes râpées ^B
	Sauté de dinde	Pois chiches et semoule ^B	Hachis parmentier au bœuf	^B Boulgour et haricots beurre	Filet de colin sauce bercy
	Petits pois carottes ^B	Fondu président	Yaourt nature + sucre	Mimolette	Purée de courgettes
	Poire ^L	Banane	^L Purée de pommes + biscuit ^M	^M Moelleux au chocolat	Yaourt aromatisé
	<i>Barre bretonne & yaourt aromatisé</i>	<i>Croissant & jus d'orange</i>	<i>Pain barre chocolat & jus de pommes ^L</i>	<i>Pain aux céréales pâte à tartiner & ^L</i>	<i>Pain confiture de fraises & Banane</i>



^L Circuits courts/ Produits locaux ^M maison ^B bio ^A Alternatif

Ville de Bourges - Restaurants Scolaires et Centres de Loisirs
Semaine n°16 : du 13 au 17 Avril 2020 - VACANCES SCOLAIRES -



LUNDI DE Pâques		LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
 	FERIE		Sauté de boeuf	Semoule fantaisie	Tomates mozzarella	Colin meunière citron
		Pâtes et courgettes	Cake aux légumes	Poulet basquaise	Pommes de terre et épinards béchamel	
		Cotentin	Salade verte	Riz créole et ratatouille	Gouda	
		Pomme	Fromage blanc nature + miel	Purée de pomme rhubarbe	Kiwi	
		Pain barre chocolat & lait	Pain de campagne confiture & banane	Roulé chocolat & fromage blanc fruité	Pain confiture de fraises & jus de raisin	

TOUT SAVOIR SUR NOS RECETTES

Salade fantaisie : Semoule, tomate et maïs.

Semaine n°17 : du 20 au 24 Avril 2019 - VACANCES SCOLAIRES -

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Radis beurre	Filet de colin sauce crevettes	Tomates concombres et dés de gruyère	Salade pastourelle	Steak haché de bœuf et ketchup
Sauté d'agneau printanier	Semoule et petits légumes	Escalope de dinde au jus	Galette de blé	Frites et salade verte
Pommes de terre et carottes	Edam	Riz et brocolis	Courgettes à la béchamel	Saint Morêt
Yaourt nature + sucre	Poire	Banane	Purée de pomme framboise	Tarte aux fruits
Pain au chocolat et pomme	Pain tablette chocolat & jus d'orange	Pain d'épices et fromage blanc fruité	Pain complet confiture et orange	Pain + chocolat et lait

Salade pastourelle : Pâtes, tomates et poivrons.

Local



Circuits courts/ Produits locaux

maison bio Alternatif