

Ville de bourges - Restaurants Scolaires et Centres de Loisirs -
Semaine n°36 : du 31 Août au 4 Septembre 2020



TOUT SAVOIR SUR
NOS RECETTES

C'est la rentrée !

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
			^B Salade de pommes de terre aux échalotes	Melon	Colin meunière et citron
		^B Pâtes sauce tomate	Tarte au fromage ^A	Emincé de dinde au paprika	^B Riz et épinards béchamel
		Yaourt nature + sucre	Pêlé mûle provençal	^B Haricots verts persillés et pommes de terre ^L	Edam
		^L Pomme	Prunes	Moelleux au chocolat et crème anglaise ^M	Nectarine
		<i>Pain tablette de chocolat & Jus d'orange</i>	<i>Pain et miel & fromage blanc</i>	<i>Pain aux céréales confiture d'abricots & poire</i> ^L	<i>Barre bretonne & yaourt aromatisé</i>

Salade pastourelle: pâtes, tomate, poivron

Semaine n°37 : du 7 au 11 Septembre 2020

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
	Tomates au basilic	Filet de colin sauce normande	Paëlla au poulet	Salade pastourelle ^B	Concombre vinaigrette et dés d'emmental
	^L Sauté de bœuf aux poivrons	Semoule et petits légumes ^B	Riz	Nuggets de blé ^A	Rôti de veau
	Lentilles et carottes persillées ^B	Fondu président	Camembert ^B	Courgettes à la provençale	Purée de pommes de terre et ratatouille ^B
	Fromage blanc aromatisé (pot 100g)	Pêche	^L Purée pommes fruits rouges ^M	Yaourt aromatisé	Mousse au chocolat
	<i>Pain tablette de chocolat & pêche</i>	<i>Pain complet confiture de fraises & jus de pomme</i>	<i>Croissant et lait chocolaté</i>	<i>Pain et miel & kiwi</i>	<i>Pain d'épices et fromage blanc</i>

^B bio

Salade pastourelle: pâtes, tomates, poivrons.

^L Local



^L Circuits courts/ Produits locaux ^M maison ^B bio ^A Alternatif     

Ville de bourges - Restaurants Scolaires et Centres de Loisirs -
Semaine n°38 : du 14 au 18 Septembre 2020



TOUT SAVOIR SUR
NOS RECETTES

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
	Crêpe au fromage	Betteraves	Beignets de poisson et citron	L Parmentier de lentilles corail et carottes A	L Sauté d'agneau
	Emincé de dinde tandoori	Raviolis sauce tomate à la volaille	Blé et ratatouille B		Riz créole aux petits légumes B
	B Haricots verts et pommes de terre L	Gruyère râpé	Vache qui rit	Fromage blanc nature + sucre	Saint Paulin
	L Pomme	L Compote de pomme	Raisin	B Purée pommes prunes M	Moelleux aux pêches M
	<i>Pain tablette de chocolat & jus de raisin</i>	<i>Pain confiture de fraises & Abricots</i>	<i>Céréales et lait</i>	<i>Pain de campagne confiture de prunes & nectarine</i>	<i>Roulé chocolat & fromage blanc fruité</i>

Semaine n°39 : du 21 au 25 Septembre 2020

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
				Escapade gourmande en Italie	
	Tomate vinaigrette B	Filet de colin sauce basquaise	Melon	Courgettes râpées aux poivrons et vinaigrette à l'origan L	L Estouffade de bœuf
	Poulet rôti au jus	B Riz et Carottes L	Paupiette de veau sauce curry	Cappellettis au fromage sauce tomate A	Semoule et petits légumes B
	Frites et haricots beurre	Gouda	Purée de pommes de terre et courgettes B	Purée pomme basilic B	Carré fromager
	Flan nappé caramel L	Banane	Yaourt aromatisé	Ciambellone M	L Poire
	<i>Crêpe au chocolat et pomme L</i>	<i>Pain aux céréales miel & jus d'orange</i>	<i>Pain confiture de prunes & banane</i>	<i>Yaourt aromatisé et madeleine</i>	<i>Pain tablette de chocolat et jus de raisin</i>

B bio

L Local



L Circuits courts/ Produits locaux **M** maison **B** bio **A** Alternatif      

Ville de bourges - Restaurants Scolaires et Centres de Loisirs -
Semaine n°40 : du 28 Septembre au 2 Octobre 2020



TOUT SAVOIR SUR
NOS RECETTES

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
	Cordon bleu de volaille	^L Carottes râpées	Riz à la cantonaise	Mousse de sardines et toast	Filet de colin sauce citron
	^B Pêlé mêlé provençal et pommes de terre ^L	Sauté de veau sauce forestière	Salade verte ^B	Paleron de bœuf sauce barbecue	Purée de brocolis et pommes de terre
	Mimolette	^B Pâtes à la tomate	Bûchette mi-chèvre	^L Lentilles et poêlée de légumes ^B	Camembert
	Prunes	Crème dessert vanille	^L Purée de pommes ^M	Fromage blanc aromatisé (pot 100g)	Banane ^B
	<i>Pain confiture abricots & jus de pomme</i>	<i>Pain tablette de chocolat & kiwi</i>	<i>Pain d'épices & lait chocolaté</i>	<i>Pain au chocolat & banane</i>	<i>Pain de campagne confiture fraises & jus de raisin</i>

Salade Western: haricots rouges, maïs, poivrons

Semaine n°41 : du 5 au 9 Octobre 2020

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
	Lasagnes à la bolognaise (bœuf)	Tomates au basilic et mozzarella	Salade western	Colin meunière et citron	Emincé de dinde au jus
	Salade verte	Tajine de légumes aux figues, pois chiches ^A	Poulet rôti	Petits pois carottes cuisinés ^B	Flageolets et haricots verts ^B
	Pomme ^B	^L Purée pommes poires ^M	^B Riz et carottes à la crème ^L	Brie	Vache qui rit
	<i>Barre bretonne & yaourt aromatisé</i>	<i>Pain confiture de prunes & banane</i>	<i>Pain et miel & fromage blanc aux fruits</i>	<i>Pain confiture fraises & orange</i>	<i>Pain et chocolat & lait nature</i>

^B bio

^L Local



^L Circuits courts/ Produits locaux ^M maison ^B bio ^A Alternatif

Ville de bourges - Restaurants Scolaires et Centres de Loisirs -

Semaine n°42 : du 12 au 16 Octobre 2020

Semaine du goût : Entre la pomme et le fromage



	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
	Céleri râpé à la pomme L	Emincé de poulet sauce au bleu et pomme L	Taboulé B	L Carottes râpées vinaigrette	Boulettes de bœuf au thym
	Tajine d'agneau L	Riz pilaf et petits légumes B	Clafoutis pomme et fromage de chèvre A	Filet de colin sauce aurore	L Purée aux deux pommes fromagère
	Boullgour et légumes B	Fromage frais au sel de Guérande	Julienne de légumes	B Epinards béchamel et pommes de terre L	Gouda
	Fromage blanc nature + sucre	L Poire	Yaourt aromatisé	Fondant aux pommes et fromage frais M	Banane B
	<i>Pain confiture de prunes & pomme</i>	<i>Pain barre de chocolat & jus d'orange</i>	<i>Pain et miel & banane</i>	<i>Pain aux céréales pâte à tartiner & kiwi</i>	<i>Barre bretonne & yaourt aromatisé</i>

TOUT SAVOIR SUR NOS RECETTES

Salade arlequin: pommes de terre, maïs, poivrons.

Semaine n°43 : du 19 au 23 Octobre 2020 - VACANCES SCOLAIRES -






	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
	Crêpe au fromage	L Goulash de bœuf	Salade arlequin	Potage dubarry au saint môtet	Paupiette de veau sauce marengo
	Emincé de dinde sauce forestière	B Petits pois carottes	Filet de colin sauce normande	Curry de lentilles corail L A	Pennes rigate et brocolis B
	B Haricots verts et pommes de terre L	Tomme grise	B Riz et mitonnée de légumes	B Riz	Rondelé
	Yaourt aromatisé	L Pomme	Fromage blanc nature + sucre	L Poire	M Moelleux au citron
	<i>Pain aux céréales pâte à tartiner & poire</i>	<i>Céréales & lait</i>	<i>Pain barre chocolat & jus d'orange</i>	<i>Pain d'épices & fromage blanc</i>	<i>Pain et confiture de prunes et banane</i>



L Circuits courts/ Produits locaux M maison B bio A Alternatif

Ville de bourges - Restaurants Scolaires et Centres de Loisirs -
Semaine n°44 : du 26 au 30 Octobre 2020 - VACANCES SCOLAIRES -



	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
					C'est Halloween! 
	Salade fantaisie	Colin meunière et citron	Couscous sauté agneau et merguez ^L	Potage de légumes ^B	Chou blanc sauce fromage blanc au curry ^B
	Sauté de porc à l'ancienne s/p Sauté de dinde	Tortis et carottes persillées ^L	Semoule et légumes	Omelette au fromage	Parmentier de bœuf au potiron
	Riz créole et ratatouille ^B	Edam	Petit fromage frais ail et fines herbes ^L	Pommes rissolées et haricots verts ^L	Mimolette
	Flan nappé caramel	^B Kiwi	^L Poire	^L Pomme	Pêche au sirop au coulis de fruits rouges
	Pain et miel & poire ^L	Pain pâte à tartiner & jus d'orange	Pain aux céréales confiture fraises & banane	Barre bretonne & yaourt aromatisé	Pain et chocolat & jus de pomme

TOUT SAVOIR SUR NOS RECETTES

Salade fantaisie: céleri, ananas, pomme et raisin.