



BOURGES
DIRECTION DÉVELOPPEMENT ÉDUCATIF ET CULTUREL
**FICHES
TECHNIQUES**



**Attention : dans un souci d'éco citoyenneté,
nous demandons à chaque jeune d'être muni
d'une gourde ou bouteille d'eau.**



PATINAGE SUR GLACE 10-18 ans

Viens découvrir les différentes techniques de ce sport. Des exercices et des jeux seront organisés afin d'acquérir l'équilibre et l'apprentissage de la glisse. Port de gants, chaussettes et pantalon **OBLIGATOIRE**, ainsi qu'un bonnet à mettre sous le casque.

9 h à 12 h - Patinoire

les quais du Prado

(RDV le 1^{er} jour sur le lieu du stage)

Arrêt de bus : quai du Prado - ligne 21





BOURGES
DIRECTION DÉVELOPPEMENT ÉDUCATIF ET CULTUREL

FICHES TECHNIQUES



PEINTURE SUR SOIE 10-18 ans

La peinture sur soie est une technique de peinture intéressante. Après avoir passé de la gutta (produit qui empêche la peinture de se répandre) tu pourras laisser fuser tes couleurs et les travailler pour leur donner de l'effet. En fin de stage tu choisiras une de tes œuvres pour la mettre en valeur.

Prévoir un vêtement de protection (style blouse).

9 h à 12 h - CATSS

rue de la Vernusse
Arrêt de bus : Becker
Ligne : 23



LES ARTS DU FIL 10-18 ans

Avec du fil de coton, de la laine et un crochet, viens créer différents objets décoratifs que tu pourras te servir au quotidien comme par exemple un bracelet pour tasse, un dessous de tasse ou de pot, une corbeille...

Pour cela tu apprendras les mailles de base : la maille en l'air, la maille serrée, la demi-bride, la bride, la maille coulée...et les techniques de base : le cercle magique, les augmentations, les diminutions.

9 h à 12 h - CATSS

rue de la Vernusse
Arrêt de bus : Becker
Ligne : 23





BOURGES
DIRECTION DÉVELOPPEMENT ÉDUCATIF ET CULTUREL

FICHES TECHNIQUES



LES TECHNIQUES DU TISSAGE 10-18 ans

Le tissage est une technique ancestrale qui consiste à entrelacer des fils.

Sur un métier à tisser après avoir tendu les fils de chaîne (longueur), il te faudra passer les fils de trame (largeur). C'est ainsi que tu verras progresser ton ouvrage pour en faire une décoration murale, un porte clé...tu pourras aussi tisser ton abat-jour.

14 h à 17 h - CATSS

rue de la Vernusse
Arrêt de bus : Becker
Ligne : 23



AVIRON 11-18 ans

Aucune connaissance et pratique préalables ne sont nécessaires pour découvrir et participer. Avec ce sport nautique alliant vitesse et glisse, tu t'initieras aux techniques liées aux différentes embarcations. La pratique se fera sur le lac d'Auron seul, à 2, à 4 ou en skiff. **Attention, très important : chaque jeune doit fournir obligatoirement le 1^{er} jour du stage : un certificat d'aisance aquatique.**

Stage réalisé en collaboration avec le Club d'Aviron de Bourges. Prévoir : un change complet, une serviette de bain, une crème solaire, une casquette.

Pour naviguer : un maillot de bain, un tee-shirt, un coupe-vent, un bas de survêtement (pas de jean), une paire de chaussures (tennis...pas de bottes).

14 h à 17 h - Base d'aviron

(RDV le 1^{er} jour sur le lieu du stage)
Arrêt de bus : Base d'aviron
Ligne : 10





BOURGES
DIRECTION DÉVELOPPEMENT ÉDUCATIF ET CULTUREL

FICHES TECHNIQUES



LES COULISSES DU PRINTEMPS DE BOURGES 13-18 ans

Viens découvrir l'envers du festival. Lors de ce stage, tu auras la possibilité de découvrir les coulisses de certains lieux indispensables au festival comme le W, la Maison de la Culture, L'antre-peaux... Tu verras la préparation d'un concert et tous ce que les festivaliers ne voient pas. Tu participeras aux concerts inOUIs, concerts qui permettent aux professionnels de détecter des grands noms tels que Jeanne CHERHAL, Christine and the Queen... Tu visiteras et participeras à l'enregistrement d'une émission de radio. **ATTENTION** : ce stage demande une attestation de grande autonomie. Les horaires et les lieux de rendez-vous sont susceptibles d'être modifiés en fonction des opportunités.

14 h à 17 h - CATSS

rue de la Vernusse
Arrêt de bus : Becker
Ligne : 23

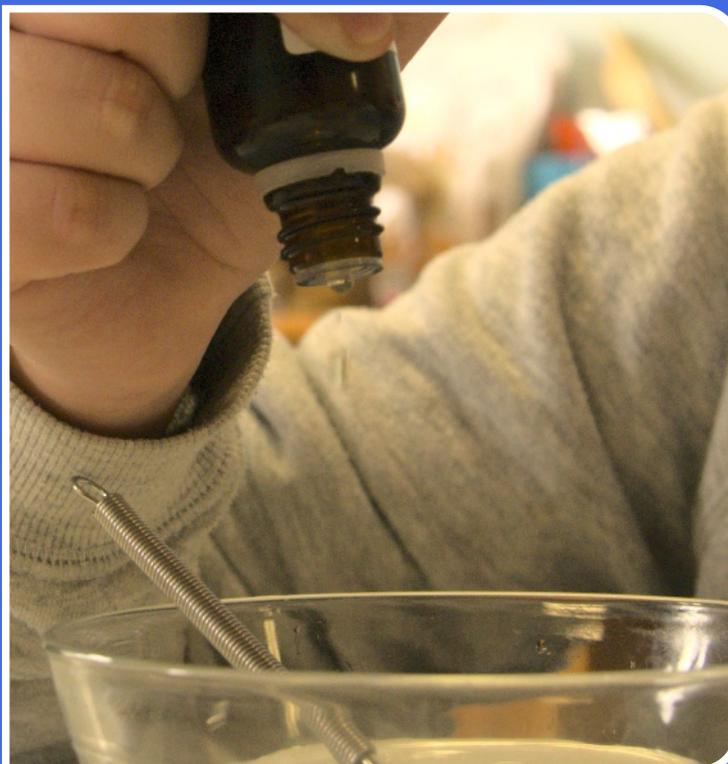


JEUX D'EXPÉRIENCES 10-14 ans

Grâce aux différentes expériences proposées, tu pourras manipuler, mélanger, tester, observer. Dans la peau d'un scientifique en herbe, tu t'amuseras au gré de tes fantaisies, à réaliser des expériences basées sur les thèmes de l'eau, de l'air, la densité, le solide et le liquide. Tu utiliseras des produits non dangereux, respectueux des normes environnementales. Dans une ambiance ludique, tu pourras aussi nous faire profiter de tes connaissances scientifiques en proposant d'autres expériences.

14 h à 17 h - CATSS

rue de la Vernusse
Arrêt de bus : Becker
Ligne : 23





BOURGES
DIRECTION DÉVELOPPEMENT ÉDUCATIF ET CULTUREL

FICHES TECHNIQUES



GOLF 10-18 ans

Viens découvrir et t'initier à la pratique du golf. Initiation aux différentes techniques, découverte du matériel (différents clubs, balles, tees...) et des différents lieux de pratique (practice, putting, green...). Tu auras également l'occasion d'aller sur le parcours 9 trous. Le golf est apprécié pour son aspect social, son aspect compétitif et le défi constant qu'il offre aux joueurs, ce sport demande précision et techniques, le tout dans un cadre agréable.

9 h à 12 h - Golf - rue Jacques Becker

(RDV le 1^{er} jour sur le lieu du stage)

Arrêt de bus : Golf

Ligne : 23



À LA DÉCOUVERTE DE LA NATURE 10-14 ans

La découverte des êtres qui nous entourent est une activité riche et passionnante. Tu pourras explorer et apprendre sur diverses espèces animales et végétales qui peuplent ton environnement. C'est une façon de se connecter avec la nature, d'en apprendre davantage sur la biodiversité et de développer une observation et une appréciation de ce qui t'entoure.

9 h à 12 h - CATSS

rue de la Vernusse

Arrêt de bus : Becker

Ligne : 23





BOURGES
DIRECTION DÉVELOPPEMENT ÉDUCATIF ET CULTUREL

FICHES TECHNIQUES



ATELIER MODE ET ACCESSOIRES 10-18 ans

Que tu sois débutant ou expérimenté ce stage te permettra d'exprimer ta créativité en confectionnant ton vêtement. Après avoir pris possession de la machine à coudre et de toutes ses subtilités, tu pourras à l'aide d'un patron confectionner une jupe ou un short et les agrémenter de poches ou les customiser selon tes envies.

9 h à 12 h - CATSS

rue de la Vernusse
Arrêt de bus : Becker
Ligne : 23



ENQUÊTE ET STRATÉGIE 10-18 ans

Amusons nous ensemble ! Tour à tour nous jouerons à divers jeux tels que les jeux de stratégie, de réflexion, de placement... Pour cela tu seras en situation de duel, de confrontation en petit comité, de coopération ou d'entraide. Certains jeux seront joués en grandeur nature comme le : loup-garou, le braverats, similo...

9 h à 12 h - CATSS

rue de la Vernusse
Arrêt de bus : Becker
Ligne : 23





BOURGES
DIRECTION DÉVELOPPEMENT ÉDUCATIF ET CULTUREL

FICHES TECHNIQUES



TENNIS DE TABLE 10-18 ans

Viens découvrir et pratiquer cette discipline sportive. Tu pourras progresser tout au long de la semaine en abordant différentes techniques de jeu et en te confrontant aux autres joueurs. Un grand tournoi viendra clôturer le stage. L'encadrement technique se fera en collaboration avec le C.J.M.B. Tennis de table. Prévoir une tenue et des chaussures adaptées à ce sport .

14 h à 17 h - Gymnase Yves du manoir

(RDV le 1^{er} jour sur le lieu du stage)

Arrêt de bus : Jules Verne

Ligne : 2



PÂTISSERIE 10-18 ans

La pâtisserie est avant tout un plaisir à la portée de tous.

L'équipement, les ingrédients, les astuces, on vous dira tout.

- L'indispensable farine de blé, pour les pâtes à tartes, à crêpes, les gâteaux,...

- Plusieurs sortes de sucre, du blanc le plus commun, du roux très gouteux, du sucre glace pour les glaçages,...

- Du beurre, des œufs, de la levure, des essences naturelles, du chocolat,...

À l'aide des bases, tu pourras choisir tes recettes et t'entraîner afin de faire découvrir à tes proches tes talents de pâtissier.

14 h à 17 h - CATSS Annexe

176 rue de Lazenay

Arrêt de bus : Le Lac

Ligne : 1





BOURGES
DIRECTION DÉVELOPPEMENT ÉDUCATIF ET CULTUREL

FICHES TECHNIQUES

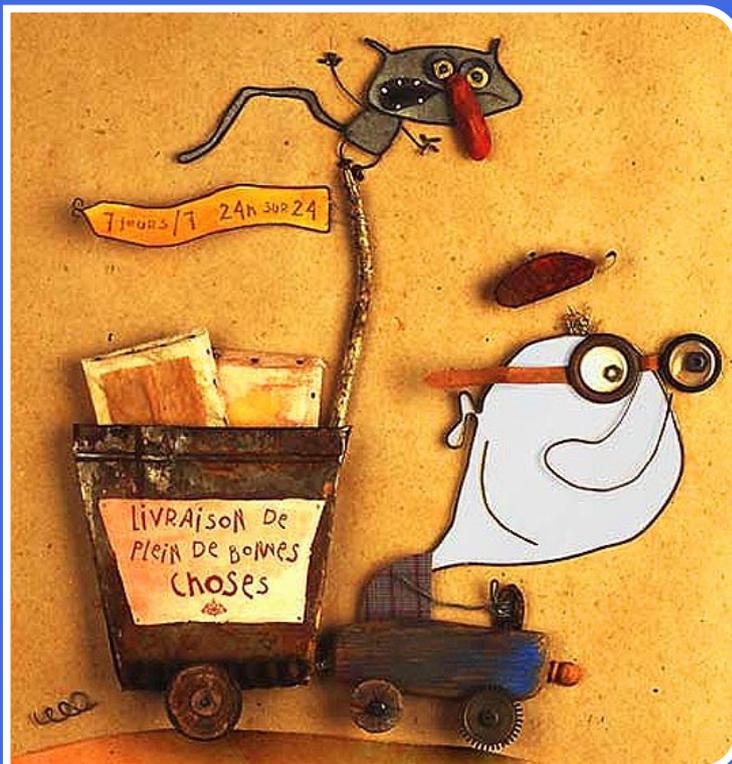


CRÉATION D'UN LIVRE NUMÉRIQUE 10-18 ans

Viens créer ta propre histoire ! À l'occasion d'une exposition à la Médiathèque Leila Slimani, sur l'illustrateur et auteur jeunesse, Christian VOLTZ et de ses œuvres nous te proposons de t'inspirer de ce dernier pour créer ton livre numérique. À l'aide de matériaux en tout genre, et de ton imagination tu fabriqueras tes personnages et ton décor éphémères. Ces créations seront prises en photo et grâce à l'utilisation d'un logiciel spécifique tu pourras réaliser ton livre numérique. En fin de semaine il sera possible de projeter toutes les œuvres du groupe sur grand écran. Les livres numériques réalisés lors de ce stage seront également diffusés lors d'une exposition au mois de juin à la médiathèque « À la manière de VOLTZ ».

14 h à 17 h - CATSS

rue de la Vernusse
Arrêt de bus : Becker
Ligne : 23



CONFISERIE 10-18 ans

Nous te proposons pendant ce stage de découvrir les secrets de fabrication de certains bonbons tels que le sucre d'orge, les berlingots, les chouchous, la guimauve et plein d'autres gourmandises. Bonbons, sucettes, caramels tous ces mots craquent sous la dent. Grâce au choix des recettes tu découvriras chaque jour une ou plusieurs confiseries différentes. Il te faudra de la patience, de l'attention et une préparation soignée pour régaler ta famille ou tes amis.

14 h à 17 h - CATSS Annexe

176 rue de Lazenay
Arrêt de bus : Le Lac
Ligne : 1

