

## AVRIL

### Samedi 1er avril

Permanence France dépression  
(moment d'écoute)  
Espace santé Parentalité: 10h-12h  
Ouvert à tous

### Lundi 3 avril

Santé bucco-dentaire  
Résidence autonomie  
Guilbeau: 14h - 16h  
Ouvert à tous

### Vendredi 7 avril

Activité Physique :  
Gymnastique douce  
Espace Santé Parentalité: 14h-15h30

### Mercredi 19 avril

Vaccination Gratuite  
(Service communal  
Hygiène et santé)  
Espace santé Parentalité: 15h-16h

### Vendredi 21 avril

Permanence association  
Pôle Nutrition (suivi diététique)  
Espace santé Parentalité: sur  
rendez-vous tél. 07 61 49 38 32

### Vendredi 28 avril

Atelier Santé « dépistage diabète »  
avec la diététicienne de Pôle Nutrition  
Espace Santé Parentalité  
Ouvert à tous ainsi qu'aux enfants  
Espace santé Parentalité: 9h - 11h30

### Vendredi 28 avril

Activité Physique : marche  
Espace Santé Parentalité: 9h30-11h

## MAI

### Samedi 6 mai

Permanence France dépression  
(moment d'écoute)  
Espace Santé Parentalité: 10h-12h  
Ouvert à tous

### Mercredi 10 mai

Vaccination Gratuite (Service  
communal Hygiène et santé)  
Espace Santé Parentalité: 15h -16h

### Vendredi 12 mai

Activité Physique : gymnastique  
Espace Santé Parentalité: 14h-15h30

### Lundi 15 mai

Semaine de prévention sur  
la nutrition « bon appétit à tous »  
Espace Santé Parentalité  
« Enquête : quels aliments se cachent  
dans ces tubes ? » Venez jouer à de  
9h30 à 11h. Parents /enfants  
Sur inscription au : 02 48 70 93 27

### Mardi 16 mai

Semaine de prévention sur  
la nutrition « bon appétit à tous »  
« si j'te mange tu m'soignes ? » Venez  
partager autour des alicaments  
Centre Social du Val d'Auron:  
9h30-11h

### Mercredi 17 mai

Semaine de prévention sur  
la nutrition « bon appétit à tous »  
Temps fort « Santé Parentalité »  
Venez apprendre en vous amusant  
« le parcours des aliments dans le  
corps humain » Salle des fêtes  
de la chancellerie: 14h-17h

### Jeudi 18 mai

Semaine de prévention  
sur la nutrition « bon appétit à tous »  
« si j'te mange tu m'soignes ? »  
Venez partager autour des  
alicaments Centre Social de la  
Chancellerie: 9h30-11h

### Vendredi 26 mai

Activité Physique : marche  
Espace Santé Parentalité: 9h30-11h

### Vendredi 26 mai

Permanence association  
Pôle Nutrition (Suivi diététique)  
Espace Santé Parentalité  
sur rendez vous tel. 07 61 49 38 32

### Mercredi 31 mai

Semaine de prévention sur  
la nutrition « bon appétit à tous »  
« si j'te mange tu m'soignes ? »  
Venez partager autour des  
alicaments. Centre Social du Val  
d'Auron: 9h30-11h



## JUIN

### Jeudi 1er juin

Frotti de dépistage du cancer du  
col de l'utérus et dépistage des  
Infections Sexuellement Transmissibles  
Espace Santé Parentalité : 9h-11h30  
Gratuit et anonyme. Ouvert à tous

### Samedi 3 juin

Permanence France dépression  
(moment d'écoute)  
Espace Santé Parentalité: 10h-12h  
Ouvert à tous

### vendredi 9 juin

Atelier thématique :  
« problèmes du locomoteur ».  
L'arthrose, les prothèses, les  
entorses, tout comprendre sur  
ces tracas du quotidien. En  
partenariat avec l'épicerie solidaire  
Espace Santé Parentalité: 14h-16h  
Ouvert à tous

### Lundi 12 juin

« La peau , cet organe qui nous  
protège » Résidence Autonomie  
Bailly: 14h-16h Ouvert à tous

### Mercredi 14 juin

Vaccinations gratuites  
(Service communal hygiène et santé)  
Espace santé Parentalité: 15h-16h

### Vendredi 23 juin

Permanence association  
Pôle Nutrition (Suivi diététique)  
Espace Santé Parentalité sur  
rendez vous tel. 07 61 49 38 32

### Vendredi 30 juin

« La peau cet organe qui nous protège »  
Résidence Autonomie Raynal:14h-16h  
/ Ouvert à tous

## LE CENTRE DE SANTÉ INFIRMIERS ET DE PRÉVENTION

Le centre de santé infirmiers est un service qui pratique des soins infirmiers sur prescription médicale au centre et à domicile, l'équipe est composée de quatre infirmier(es) diplômés d'Etat

L'équipe est là aussi pour vous donner des conseils et vous orienter dans vos démarches d'accès aux soins et à la santé.

## HORAIRES D'OUVERTURE

**Le centre de santé est ouvert :**

Lundi au vendredi de 8h à 12h30 et de 13h30 à 17h

Samedi de 8h à 12h.

Fermé dimanche et jours fériés

**Les soins à domicile sont dispensés:**

tous les jours de 7h45 à 12h30 et de 17h à 18h30.

## ADRESSES UTILES

Espace Santé Parentalité  
8 avenue Stendhal

Centre Social de la Chancellerie  
8 rue Jules Louis Breton

Salle des fêtes de la Chancellerie  
Esplanade des frères Michelin

Centre Social du Val d'Auron  
Place Martin Luther King

Résidence autonomie (Logements foyer) Guilbeau  
2 rue Guilbeau

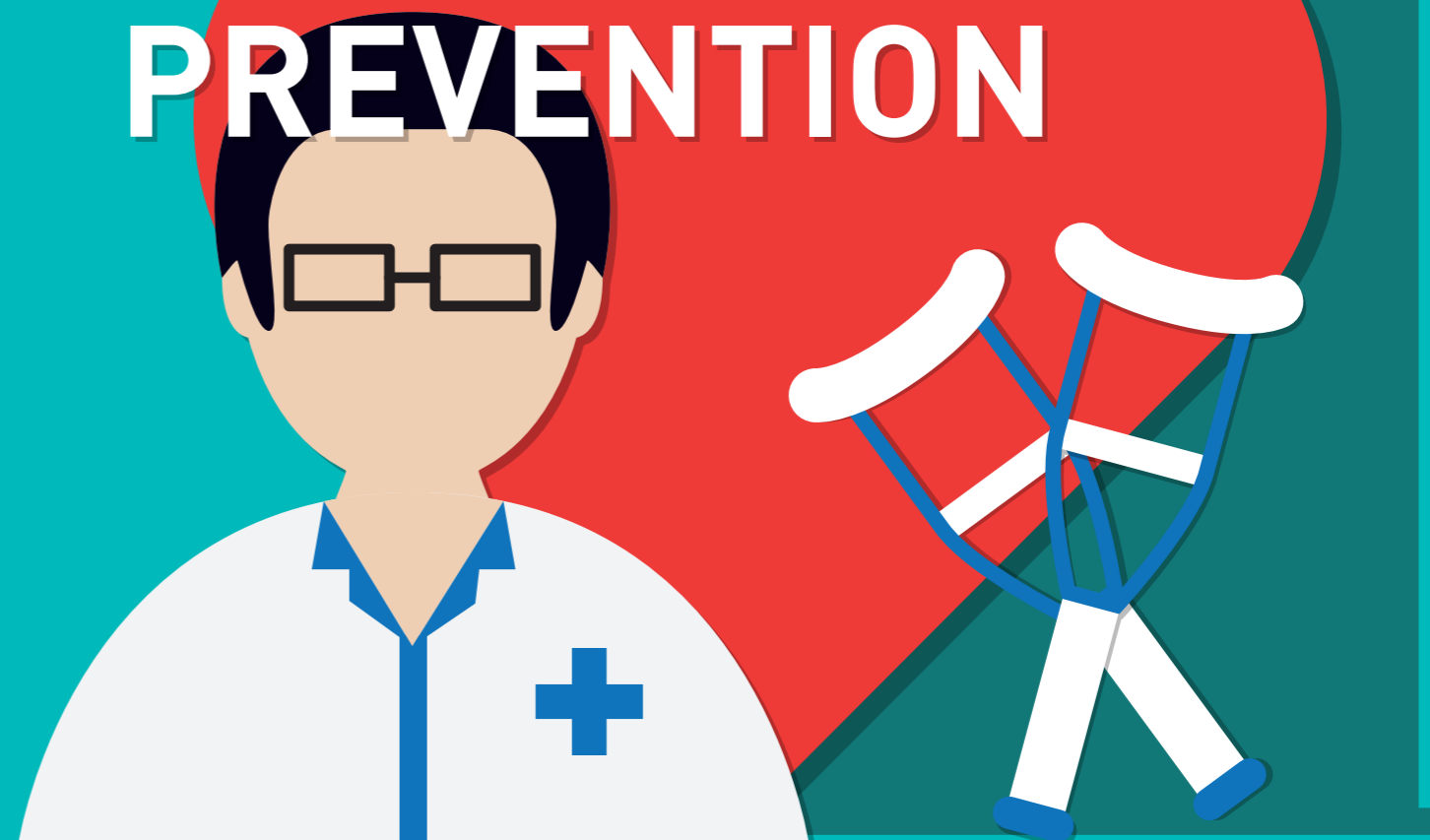
Résidence autonomie (Logements foyer) Bailly  
23 rue Gilbert Bailly

Résidence autonomie (Logements foyer) Raynal  
28 rue Louis de Raynal

## POUR LES SOINS MUNISSEZ VOUS DE

- ordonnance
  - carte vitale et/ou attestation de droits à jour
  - carte de mutuelle à jour
- Le centre de santé infirmiers et de prévention pratique le tiers payant

# CENTRE DE SANTÉ INFIRMIERS ET DE PRÉVENTION



## LES ACTIVITES PREVENTION DU DEUXIEME TRIMESTRE 2017

**Centre de Santé Infirmiers et de Prévention**  
**Espace Santé Parentalité**  
8, avenue Stendhal, 18000 Bourges  
Tel : 02.48.70.93.27  
centre-de-soins@ville-bourges.fr