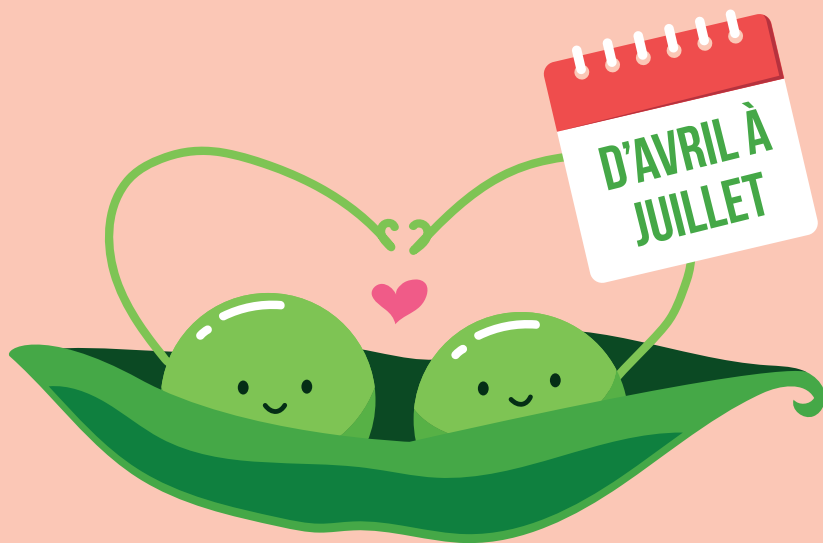




ANNÉE INTERNATIONALE DES
FRUITS ET DES LÉGUMES

2021

Chaque légume a sa saison



MANGEZ • CUISINEZ • PRÉSERVEZ

Du 19 au 26 juin 2021

Tous nos conseils pour mieux consommer



VILLE DE BOURGES-OFFICIEL



VILLE DE BOURGES



BOURGES



CONSO
consciente

Plus économiques. Plus savoureux.
Meilleurs pour la santé et pour l'environnement.
Les produits de saison ont tout bon !

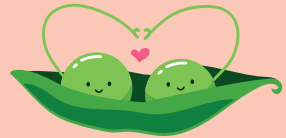
C'EST DE SAISON EN ÉTÉ !

LES POISSONS



L'araignée de mer • La langouste •
La langoustine • Le maquereau •
Le merlu (aussi appelé colin ou merlan) •
La raie • Le turbot

LES LÉGUMES



L'artichaut • L'asperge • L'aubergine •
La betterave • Le brocoli • La carotte primeur •
Le concombre • La courgette • Le fenouil •
Le haricot vert • La laitue • Le petit pois •
Le poivron • La pomme de terre primeur •
Le radis • La tomate

c'est moi !



LES FRUITS

L'abricot • Le brugnion • Le citron •
Le melon • La pastèque • La pêche •
La prune • La rhubarbe

> Les petits fruits rouges :
Le cassis • La cerise • La fraise •
La framboise • La groseille

RDV sur les réseaux sociaux
pour apprendre à les cuisiner



VILLE DE BOURGES-OFFICIEL



VILLE DE BOURGES